

// СПРАШИВАЛИ? ОТВЕЧАЕМ!

# Обследование щитовидной железы по ОМС

Общеизвестный факт: наше здоровье напрямую зависит от окружающей среды. Это не только промышленные выбросы и экологическая нагрузка, но и климат региона – мало солнечных дней, перепады атмосферного давления, резкие смены температуры, уровень влажности. Кузбасс не исключение. Одна из частых историй болезни, характерных для нашей местности, – дефицит йода и, как следствие, заболевания щитовидной железы. Можно ли проверить этот орган бесплатно по полису ОМС и что для этого нужно? Ответить на вопросы читателей мы попросили Нину Пашутскую, начальника отдела по взаимодействию с медицинскими организациями Территориального фонда ОМС Кузбасса.

– Постоянно слышу, что в нашем регионе практически у всех дефицит йода, а значит – проблемы со щитовидкой. Скажите: какие именно исследования щитовидной железы можно пройти по ОМС? – интересуется Юлия, г. Кемерово.

– Да, дефицит йода действительно характерен для Кузбасса, и он один из провокаторов заболеваний щитовидной железы. Сбои в её работе опасны. Сердечно-сосудистые, репродуктивные, неврологические, метаболические нарушения – лишь часть возможных последствий. Среди всех эндокринных патологий заболевания щитовидной железы занимают второе место после сахарного диабета.



*Как проверить щитовидную железу бесплатно*

По полису ОМС это можно сделать во время профилактического медосмотра или диспансеризации. Если при пальпации эндокринного органа врач-терапевт замечает увеличение, асимметрию щитовидной железы, наличие узлов или слышит от пациента характерные жалобы, он выдаёт направление на дополнительное обследование. Попасть на приём к врачу-эндокринологу можно и вне диспансеризации – через своего лечащего врача при наличии медицинских показаний.

*Какие исследования входят в программу ОМС*

Анализы и инструментальные исследования, позволяющие определить состояние щитовидной железы, назначает врач.

Исходя из анамнеза и жалоб пациента, лечащий врач может выборочно назначить:

- анализы на гормоны (тиреотропный гормон (ТТГ), исследование уровня общего тироксина (Т4) сыворотки крови, исследование уровня общего трийодтиронина (Т3) в крови, исследование уровня свободного тироксина (СТ4) сыворотки крови, определение содержания антител к тиреопероксидазе в крови (АТ к ТПО) и другие);
- клинический и биохимический анализы крови;
- УЗИ щитовидной железы;
- скинтиграфию щитовидной железы;
- биопсию щитовидной железы под контролем УЗИ (при подозрении на узловые образования).

Дополнительные исследования – по показаниям.

По результатам обследований лечащий врач определяет тактику лечения. Это может быть консервативная лекарственная терапия, лечение радиоактивным йодом, оперативное вмешательство (частичное или полное удаление щитовидной железы).

Ещё в XVII веке щитовидную железу считали всего лишь «украшением шеи»,

которое делало её округлой. Сегодня мы знаем: это важнейший орган внутренней секреции, где вырабатываются гормоны тироксин и трийодтиронин, которые контролируют обмен веществ, энергию, процессы роста и созревания тканей и органов.

Важно регулярно проходить мониторинг состояния щитовидной железы, особенно если вы замечаете у себя следующие симптомы:

- вялость, апатию, депрессивное состояние;
- потерю аппетита, резкое изменение веса (как снижение, так и набор массы тела);
- раздражительность, плаксивость;
- учащенное сердцебиение;
- потливость, проблемы со сном;
- отёчность лица, рук и ног;
- снижение памяти и внимания;
- сухость кожи, выпадение волос;
- охриплость голоса, дискомфорт при глотании;
- у женщин – нарушение менструального цикла.

Наша главная рекомендация – не ждать появления симптомов. Регулярно проходите диспансеризацию или профосмотры по полису ОМС. Это позволяет выявить заболевания на ранних стадиях и своевременно начать их лечение. Ведь предупредить болезнь всегда легче, чем лечить её.

**Пётр Романов.**