

■ ВОПРОС ГЛАВЕ

## «Сухому» фонтану - быть!

- Когда обсуждали проект ремонта аллеи «Юность», говорили о том, что там будет «сухой» фонтан. Интересная конструкция, такого в городе еще не было. Видела в Сочи - дети в восторге. Сохранится ли он в окончательном варианте проекта?

Арина СТЕПНОВА.

Отвечает глава города **Сергей АЛЕКСЕЕВ**:

- Действительно, такой интересный элемент благоустройства, как

«сухой» или плоскостной фонтан, наши горожане выбрали, когда на проектных семинарах обсуждали, как будет выглядеть общественное пространство.

■ ГОСПОДДЕРЖКА

## Индексация социальных пенсий

– У меня, к сожалению, не хватает стажа для начисления страховой пенсии. Скажите, что в таком случае мне можно ожидать в этом году?

Дмитрий Ч.

С 1 апреля 2026 года в России пройдет плановая индексация социальных пенсий на 6,8%, и она назначается гражданам, у которых нет достаточного страхового стажа для получения страховой пенсии. К получателям также относятся, например:

1. люди с инвалидностью (включая детей-инвалидов);
2. дети, потерявшие одного или обоих родителей.

Также на 6,8% с 1 апреля проиндексируют размер государственного пенсионного обеспечения для

определенных категорий граждан, в том числе:

1. военных, проходивших службу по призыву;
2. участников Великой Отечественной войны;
3. граждан, награжденных знаками «Жителю блокадного Ленинграда», «Жителю осажденного Севастополя» и «Жителю осажденного Сталинграда»;
4. летчиков-испытателей и космонавтов;
5. граждан, пострадавших при радиационных или техногенных катастрофах, и членов их семей.

Индексация рассчитана на основе динамики роста прожиточного минимума пенсионеров за прошлый год. По данным на 2026 год, федеральный прожиточный

«Сухой» фонтан на самом деле не сухой. У него просто нет видимой чаши, вода как будто бьет из-под поверхности. Этот элемент благоустройства в окончательном варианте проекта аллеи «Юность» остался. Это будет первый опыт использования плоскостного фонтана при ремонте наших общественных пространств.

Посмотрим, как он будет проявлять себя в обслуживании, насколько понравится нашим горожанам, и, если все хорошо, тиражируем на другие парки и скверы.

минимум пенсионера составляет 16 288 рублей. Решение затронет около 4,3 млн человек, в том числе примерно 3,6 млн получателей социальных пенсий и около 700 тыс. получателей государственного пенсионного обеспечения. В бюджете Социального фонда на 2026 год на эти цели предусмотрено почти 44 млрд рублей.

Перерасчет будет произведен автоматически Социальным фондом России без необходимости подачи заявлений. Фактическая дата получения повышенной суммы зависит от графика выплат – обычно она приходит в ближайшую выплату после даты индексации. Если после индексации размер социальной пенсии окажется ниже прожиточного минимума пенсионера в регионе, государство компенсирует разницу с помощью доплаты. При ее расчете учитывают размер назначенной пенсии, региональный и федеральный прожиточный минимум пенсионера.

■ ЖКХ

## Изменился срок оплаты коммунальных услуг

1 марта 2026 года в России вводится единый срок оплаты коммунальных услуг – до 15 числа следующего месяца. Раньше управляющие компании могли сами устанавливать дни платежей, – теперь дата стала одинаковой для всех. Квитанции будут приходить не позднее 5 числа.

**За несвоевременную оплату предусмотрены санкции:**

1. Если просрочить оплату более чем на 30 дней, коммунальные службы будут начислять пени в размере 1/300 ставки Центрбанка на каждый день, а с 91 дня сумма пеней будет составлять 1/130 ставки.

2. Если сумма долга будет равна двум месячным платежам по нормативу, могут приостановить подачу света, газа и горячей воды и ограничить подачу холодной воды и отопления.

3. Управляющая компания или ТСЖ имеет право обращаться в суд для взыскания долгов за коммунальные услуги.

4. При сумме задолженности от 30 тысяч рублей должнику могут ограничить выезд за границу.

Оплатить счета за коммунальные услуги можно несколькими способами: онлайн и офлайн. Выбор метода зависит от предпочтений, доступности сервисов и других факторов.

**Онлайн-способы**

1. Через портал «Госусługi» или приложение «Госусługi Дом». Для этого нужно иметь учетную запись на портале. В приложении следует ввести адрес жилья, выбрать оплату ЖКУ по лицевому счету и подтвердить платеж.

2. Через сайт или приложение управляющей компании, ресурсоснабжающей организации. Обычно требуется зарегистрироваться в личном кабинете, указать номер лицевого счета и данные платежа.

3. Через банковские онлайн-сервисы. В приложениях или интернет-банкинге большинства банков есть раздел для оплаты коммунальных услуг. Например, в ВТБ Онлайн можно выбрать поставщика, указать номер лицевого счета, период оплаты и сумму, а затем подтвердить платеж. Также

удобно оплачивать все счета за недвижимость в разделе «Дом» в СберБанк Онлайн за пару кликов. Данные подтягиваются автоматически: не нужно скачивать счета с сайта управляющей компании или ждать квитанцию. Просто проверьте, что все указано верно, и оплатите счет. Некоторые банки позволяют оплачивать ЖКУ без комиссии (например, ВТБ, «Альфа-Банк», «Т-Банк» и другие).

4. Через федеральные сервисы. Например, ГИС ЖКХ или систему «Город». В них нужно авторизоваться, указать адрес, и система автоматически определит поставщиков услуг. После выбора нужного счета можно провести оплату.

**Офлайн-способы**

1. Через отделение банка. Нужно прийти в ближайшее отделение с квитанцией, внести наличные или оплатить картой через кассира.

2. Через банкомат. В разделе «Платежи и переводы» следует выбрать «Коммунальные услуги», ввести название постав-

щика, номер лицевого счета, сумму и провести оплату. После этого нужно получить чек.

3. Оплатить можно в Едином информационно-расчетном центре (ЕИРЦ), на «Почте России», а также в кассе офиса управляющей компании или ресурсоснабжающей организации – оплатить наличными или картой (может взиматься комиссия) и получить квитанцию об оплате.

**Особенности**

При оплате через некоторые сервисы, банки или терминалы может взиматься комиссия. Однако с 1 июля 2024 года льготные категории граждан (пенсионеры, инвалиды, ветераны боевых действий, многодетные семьи и другие) имеют право оплачивать ЖКУ без комиссии через банк.

Важно подтверждение платежа. При онлайн-оплате обычно формируется электронный чек, который отправляется на email или в СМС. При офлайн-оплате наличными или картой организация обязана выдать бумажный чек.

## Здоровье под контролем: важные нововведения в программе ОМС

Ежегодно Правительство РФ утверждает Программу госгарантий, призванную обеспечить граждан бесплатной, качественной и доступной медицинской помощью. Документ на 2026 год разработан с учетом стратегических задач, которые нацелены не только на увеличение продолжительности жизни граждан, но и на повышение ее качества. Разбираемся, какие ключевые нововведения ждут пациентов.

**От центров здоровья к центрам здорового долголетия**

Ключевой тренд новой Программы госгарантий – смещение акцента на профилактику. С 2026 года центры здоровья, созданные на базе поликлиник, трансформируются в центры медицины здорового долголетия. Здесь можно будет пройти обследования для оценки функциональных и адаптивных резервов организма.

«Основная задача – выявить факторы риска преждевременного старения и развития хронических заболеваний, – поясняет Валентина Ярцева, директор Новокузнецкого филиала ТФОМС Кузбасса. – По сути, это комплексный «чек-ап» для тех, кто хочет сохранить здоровье и активность до глубокой старости».

**Сроки ожидания сокращены вдвое**

Значимое нововведение 2026 года – сокращение сроков ожидания медицинской помощи для пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Ожидание консультации врачей-специалистов теперь не должно превышать трех рабочих дней, диагностических исследований – не более 7 рабочих дней (ранее было 14 дней). Срок ожидания плановой госпитализации также сокращен – с 14 до 7 рабочих дней.

**Дистанционный контроль**

В базовую программу ОМС впервые включено дистанционное наблюдение за пациентами с артериальной гипертензией и сахарным диабетом. Специальные глюкометры и тонометры с функцией передачи показаний позволят лечащему врачу в режиме реального времени отслеживать состояние здоровья пациентов.

«Врач видит динамику показателей онлайн и может своевременно корректировать лечение, предотвращая развитие острых состояний», – комментирует Валентина Сергеевна.

**Холестерин – в фокусе внимания**

Для своевременного выявления сердечно-сосудистых рисков с 2026 года при прохождении профмероприятий гражданам будут проводить анализ крови на определение уровня липопротеида (а) (однократно для пациентов 18–40 лет) и оценку липидного профиля (с 18 до 39 лет – один раз в шесть лет, с 40 лет и старше – один раз в три года).

**Репродуктивное здоровье: новые возможности**

С 2026 года расширяется программа диспансеризации для оценки женского репродуктивного здоровья. Женщинам в возрасте с 21 до 49 лет раз в пять лет будут бесплатно проводить анализ на определение ДНК вируса папилломы человека высокого канцерогенного риска методом ПЦР. При положительном результате анализа на ВПЧ проводится жидкостное цитологическое исследование микропрепарата шейки матки.

«Все эти меры направлены на решение конкретной задачи – сделать медицинскую помощь доступной, максимально персонализированной и своевременной, – резюмирует Валентина Ярцева. – Новые медицинские технологии и сокращенные сроки ожидания позволят выявлять заболевания на ранних сроках, эффективнее лечить их и, в конечном итоге, сохранять здоровье жителей региона на долгие годы».

## Прогноз погоды по Белову

|                          | Сб.<br>21.03                                                                        | Вс.<br>22.03                                                                        | Пн.<br>23.03                                                                        | Вт.<br>24.03                                                                        | Ср.<br>25.03                                                                        | Чт.<br>26.03                                                                        | Пт.<br>27.03                                                                          |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Дневная температура      | +4 °C                                                                               | +3 °C                                                                               | +1 °C                                                                               | +4 °C                                                                               | +4 °C                                                                               | +1 °C                                                                               | +2 °C                                                                                 |
| Ночная температура       | -1 °C                                                                               | -3 °C                                                                               | -1 °C                                                                               | -1 °C                                                                               | -1 °C                                                                               | -2 °C                                                                               | -4 °C                                                                                 |
| Давление (при Н = 300 м) | 746 мм                                                                              | 743 мм                                                                              | 744 мм                                                                              | 749 мм                                                                              | 750 мм                                                                              | 749 мм                                                                              | 748 мм                                                                                |
| Ветер                    | 5 м/с (ЮЗ)                                                                          | 4 м/с (ЮЗ)                                                                          | 5 м/с (ЮЗ)                                                                          | 3 м/с (ЮЗ)                                                                          | 2 м/с (ЮВ)                                                                          | 2 м/с (Ю)                                                                           | 2 м/с (ЮВ)                                                                            |
| Облачность               |  |  |  |  |  |  |  |
| Осадки                   |                                                                                     | ***                                                                                 | ***                                                                                 | ***                                                                                 |                                                                                     | ***                                                                                 |                                                                                       |

## Неблагоприятные дни и часы

**22 марта, воскресенье (пик с 12 до 17 часов\*)**

Возможен хаос в делах, ощущение бессилия и незащищенности, будет казаться, что жизнь полностью зависит от внешних факторов. В результате возникнут лень и апатия,

**25 марта, среда (пик с 6 до 11 часов\*)**

Вероятны обострения хронических заболеваний. Возможно, дадут о себе знать проблемы с позвоночником – проекцией вашей опоры.

\* Время местное.