

Сохранить свое здоровье на долгие годы

Медицинская помощь по ОМС. Что изменится для пациентов в 2026 году

Н. Петрова, начальник отдела
ООМС Новокузнецкого филиала
ТФОМС Кемеровской области

Ежегодно Правительство РФ утверждает Программу государственных гарантий, призванную обеспечить гражданам бесплатной, качественной и доступной медицинской помощью. Программа на 2026 год разработана с учетом стратегических задач, поставленных президентом России. Ее главная цель – не просто увеличить продолжительность жизни граждан, а значительно повысить ее качество.

Какие ключевые нововведения ждут пациентов с полисом ОМС уже в ближайшее время?

Центры медицины здорового долголетия

Ключевой тренд новой Программы госгарантий – смещение акцента на профилактику. Созданные на базе поликлиник центры здоровья с 2026 года трансформируются в центры медицины здорового долголетия. Теперь на их базе можно будет пройти обследование, направленные на оценку функциональных и адаптивных резервов организма.

Валентина Ярцева, директор Новокузнецкого филиала Территориального фонда ОМС Кемеровской области – Кузбасса:

— Основная задача – выявить факторы риска, которые могут привести к преждевременному старению и развитию хронических неинфекционных заболеваний. По сути, это комплексный чекап для тех, кто хочет прожить до глубокой старости, оставаясь активным и здоровым как можно дольше.

Сердце под контролем

Одно из самых значимых изменений 2026 года – сокращение сроков ожидания медицинской помощи для пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Теперь при подозрении на заболевание сердечно-сосудистой системы врачи-специалисты (например, врач-кардиолог) должны проконсультировать пациента в течение трех рабочих дней, а необходимые инструментальные и лабораторные исследования должны быть проведены в те-



По полису ОМС бесплатно можно получить некоторые виды медицинской помощи, включая первичную медико-санитарную помощь, специализированную помощь, высокотехнологичную помощь и реабилитацию. Ультразвуковое исследование – одна из таких услуг. / ФОТО: М. ЛИХАЧЕВ

чение семи рабочих дней. Ранее сроки проведения консультаций и диагностических исследований не должны были превышать 14 рабочих дней.

Скорректированы и сроки ожидания плановой госпитализации: теперь получить специализированное лечение в стационаре можно вдвое быстрее – за семь рабочих дней вместо прежних четырнадцати.

Врач всегда на связи

Впервые в базовую программу ОМС включено положение о проведении дистанционного наблюдения за пациентами с артериальной гипертензией и с сахарным диабетом. Специальные глюкометры и тонометры с функцией передачи показателей глюкозы в крови и артериального давления через мобильное приложение позволяют лечащему врачу в режиме реального времени отслеживать состояние здоровья пациентов.

«Врач видит динамику показателей онлайн, – комментирует Валентина Сергеевна. – Это дает возможность своевременно корректировать лекарственную терапию, назначать очные и дистанционные консультации и предотвращать острые состояния, не дожидаясь визита пациента с жалобами на самочувствие».

Холестерин – в фокусе особого внимания

С 2026 года при прохождении профилактических осмотров и диспансеризации гражданам будет проводиться анализ крови на определение уровня липопротеида (а) – однократно для всех пациентов в возрасте с 18 до 40 лет, а также оценку липидного профиля (детальный анализ холестерина и его фракций, триглицеридов). Периодичность проведения данного обследования зависит от возраста пациента:

- с 18-39 лет – один раз в шесть лет,
- с 40 лет и старше – один раз в три года.

Эти диагностические исследования позволяют выявить признаки дислипидемии (повышенного уровня холестерина), оценить риски развития атеросклероза и других сердечно-сосудистых заболеваний и своевременно начать профилактику и лечение, чтобы предотвратить развитие сосудистых катастроф.

Борьба с гепатитом С

Продолжается системная работа по борьбе с хроническим вирусным гепатитом С. В Программе государственных гарантий на 2026 год предусмотрены нормативы по его диагностике. Так, в рамках диспансеризации граждане в возрасте от 25 лет и старше смогут бесплатно сдать анализ крови на определение РНК вируса гепатита С (методом ПЦР) – с периодичностью один раз в 10 лет. Это высокоточное исследование позволяет обнаружить болезнь на ранней стадии, даже при отсутствии симптомов заболевания.

Репродуктивное здоровье: новые возможности

Демографическим вопросам в новой Программе госгаран-

тий уделено особое внимание. Расширяется программа диспансеризации, направленная на оценку репродуктивного здоровья. С этого года в программе диспансеризации для оценки женского репродуктивного здоровья на первом этапе внесены изменения. Женщинам в возрасте с 21 до 49 лет один раз в пять лет будут бесплатно проводить анализ на определение ДНК вируса папилломы человека (ВПЧ) высокого канцерогенного риска в отделяемом (соскобе) из цервикального канала методом ПЦР. При положительном результате анализа на ВПЧ проводится жидкостное цитологическое исследование микропрепарата шейки матки.

Кроме того, с 2026 года в систему ОМС включено неинвазивное пренатальное тестирование (НИПТ). Этот безопасный и высокоточный скрининговый метод позволяет уже в первом триместре беременности оценить риск развития у плода таких хромосомных аномалий, как синдромы Дауна, Эдвардса, Патау. Технология основана на анализе внеклеточной фетальной ДНК плода, которая в небольшом количестве циркулирует в крови матери. Исследование назначается строго по медицинским показаниям.

Телемедицина: помощь без границ

В Программе госгарантий впервые появился отдельный раздел, посвященный телемедицине. Дистанционные телемедицинские консультации в формате «врач – врач» и «врач – пациент» становятся неотъемлемой частью системы ОМС. Это нововведение особенно важно для малоимобильных граждан и жителей отдаленных поселков Кузбасса, для которых поездка к специалисту зачастую связана с серьезными трудностями. Записаться на телемедицинскую консультацию граждане могут самостоятельно через национальный мессенджер МАХ.

«Все эти меры направлены на решение конкретной задачи – сделать медицинскую помощь доступной, максимально персонализированной и своевременной, – резюмируют Валентина Ярцева. – Новые медицинские технологии и сокращенные сроки ожидания позволят выявлять заболевания на ранних сроках, эффективнее лечить их и в конечном итоге сохранять здоровье жителей региона на долгие годы».

Народное слово

ОМС всегда работает

Любим мы поворнуть, что вся медицина стала платной. На самом деле даже не задумываемся, как широк спектр бесплатной медицинской помощи, если у нас есть полис обязательного медицинского страхования.



Андрей Переведенцев:

«В Калтане предоставляются все положенные

по ОМС услуги: лабораторные, рентгеновские, флюорографические, маммографические исследования, УЗИ, ЭКГ, проводится диспансеризация населения. За месяц в округе ее проходят в среднем 593 человека, за год – 7 114. Нужно лишь добровольное согласие».



Елена Коровина:

«В 2025 году заменила два диска на позвоничи-

ке, прошла реабилитацию в санатории – все бесплатно, по ОМС. И мужу и обследованию, и операцию на сердце тоже сделали. Даже в частной клинике варикоз удалили по ОМС, правда, для этого пришлось позвонить по указанному на полисе телефону».



Светлана Евсеева:

«В Кемеровском кардиологическом центре мне

сделали операцию по установке стента по ОМС. Регулярно уже много лет получаю бесплатно лекарства по своему заболеванию – сахарный диабет. Все необходимые анализы сдаю, как и все, тоже бесплатно. Так что ОМС действительно работает».



Евдокия Инжеватова:

«У меня астма. Все исследования проходила

в стационарных условиях в Новокузнецке бесплатно, там же получила лечение и все необходимые для дальнейшей жизни рекомендации. Благодарна всем медработникам за отношение. Нахожусь под наблюдением и получаю льготные лекарства».