

■ МЕДИЦИНА

Диагностика риска рождения ребенка с хромосомными аномалиями теперь доступна по ОМС

– Пару лет назад во время беременности для исключения риска развития у малыша болезни Дауна или других хромосомных отклонений мне делали специальный тест в частной клинике, и я отдала за него более 20 тысяч рублей. Сейчас планируем второго ребенка. Не исключено, что врач снова назначит это исследование. Хотелось бы знать, можно ли пройти его сейчас бесплатно?

Вероника К.

На вопрос отвечает **Ольга ХАКИМОВА**, начальница управления организации ОМС Территориального фонда обязательного медицинского страхования Кемеровской области – Кузбасса:

– Действительно, с 2026 года неинвазивное пренатальное тестирование (НИПТ) включено в Программу государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи, благодаря чему данное диагностическое исследова-

ние стало более доступным для беременных женщин.

– Что такое НИПТ и в чем его преимущества?

– НИПТ – это высокоточный скрининговый метод, который позволяет уже в первом триместре беременности оценить риск развития хромосомных аномалий у плода (таких как синдромы Дауна, Эдвардса, Патау). Технология основана на анализе внеклеточной фетальной ДНК плода, которая в небольшом количестве циркулирует в крови матери. Процедура абсолютно безопасна для будущего ребенка, так как требует лишь забора венозной крови у женщины, подобно обычному анализу.

– Кто может получить направление на НИПТ по ОМС?

– Направление на НИПТ по ОМС выдается беременным женщинам, у которых по результатам обязательного комбинированного скрининга первого триместра (УЗИ и исследование уровня сывороточных маркеров PAPP-A и св. β -ХГЧ) был выявлен средний (1:101 - 1:1000) или высокий (1:100 и выше)

риск рождения ребенка с хромосомными аномалиями.

Если по результатам неинвазивного пренатального теста выявляется высокий риск рождения ребенка с хромосомными аномалиями, то для постановки окончательного диагноза беременным показано проведение инвазивной пренатальной диагностики. Медицинские показания и методы ее проведения (например, амниоцентез или биопсия хориона, плаценты) определяют совместно врач-генетик и врач-акушер-гинеколог.

Этот алгоритм обследования беременных женщин закреплен в Приказе Минздрава РФ от 19.12.2025 №747н «О порядке оказания медицинской помощи по профилю «акушерство и гинекология».

Для получения направления на бесплатное НИПТ женщине необходимо встать на учет по беременности в женской консультации по месту амбулаторного наблюдения и пройти первый пренатальный скрининг в установленные сроки (11-13 недель). При выявлении медицинских показаний лечащий врач-акушер-гинеколог выдаст необходимое направление.

