

// ПРОФИЛАКТИКА

Что входит в первый этап диспансеризации в 2026 году

«Проживаем в сельской местности. Нам сказали, что пройти первый этап диспансеризации можно в ФАПе, для этого не надо ехать в районную больницу. Хотелось бы узнать, какие именно исследования в него входят?» – Татьяна С., с. Мазурово, Кемеровский район.

На вопрос отвечает Нина Пашутская, начальник отдела по взаимодействию с медицинскими организациями Территориального фонда ОМС Кемеровской области – Кузбасса:

– Программа первого этапа диспансеризации зависит от пола и возраста пациента. В возрасте от 18 до 39 лет включительно диспансеризация проводится один раз в три года. Базовый набор исследований для взрослых от 18 до 34 лет включает в себя измерение роста, веса, артериального давления, проведение флюорографии, анализы крови на уровень глюкозы и холестерина. Женщинам необходимо посетить врача акушера-гинеколога (фельдшера или акушерку) для осмотра, консультации и взятия мазка с шейки матки на онкоцитологию (проводится один раз в три года).

С 35 лет к этому перечню добавляется электрокардиография.

С 40 лет диспансеризация становится ежегодной. К перечню обязательных исследований добавляются общий анализ крови, исследование кала на скрытую кровь (для выявления злокачественных новообразований толстого кишечника и

прямой кишки), измерение внутриглазного давления и маммография для женщин (один раз в два года).

В 45 лет однократно проводится эзофагогастродуоденоскопия (ФГДС).

Все мужчины с 45 лет получают направление на исследование уровня простат-специфического антигена (ПСА) в крови для выявления злокачественных новообразований в предстательной железе (далее – в 50, 55, 60 и 64 года).

Важно для всех: по полису ОМС раз в 10 лет, начиная с 25 лет, проводится скрининг на гепатит С.

Нововведения 2026 года

Для оценки сердечно-сосудистых рисков одновременно с проведением диспансеризации гражданам организуются два важнейших исследования:

- анализ крови на определение уровня липопротеида (а) однократно для всех пациентов в возрасте с 18 до 40 лет;
- оценка липидного профиля (детальный анализ холестерина и его фракций, триглицеридов).

Периодичность проведения данного обследования зависит от возраста пациента:



- с 18–39 лет – один раз в шесть лет,
- с 40 лет и старше – один раз в три года.

Раннее выявление повышенного уровня липопротеида (а) и оценка липидного профиля позволяют обнаружить нарушение липидного (жирового) обмена, оценить риск развития сердечно-сосудистых заболеваний и при необходимости свое-



временно начать профилактику и лечение, чтобы снизить риски возникновения инфаркта и инсульта.

С этого года в программе диспансеризации для оценки женского репродуктивного здоровья на первом этапе внесены изменения. Женщинам в возрасте с 21 до 49 лет один раз в пять лет будут бесплатно проводить анализ на определение ДНК вируса папилломы человека высокого канцерогенного риска в отделяемом (соскобе) из цервикального канала методом ПЦР. При положительном результате анализа на ВПЧ – жидкостное цитологическое исследование микропрепарата шейки матки.

Если по результатам первого этапа диспансеризации врач обнаружит отклонения, он направит пациента на второй, углублённый этап диагностики. В зависимости от медицинских показаний второй этап диспансеризации может включать в себя различные лабораторные и инструментальные исследования, консультации узких специалистов, которые позволят получить объективную картину о состоянии здоровья пациента и уточнить его диагноз.

Таким образом, в 2026 году программа первого этапа диспансеризации стала более подробной, с акцентом на раннюю диагностику сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний.

Пётр Романов.