

▼ ДОЖДАЛИСЬ

Прожиточный минимум и МРОТ вырастут

С 1 января 2026 года федеральный МРОТ в России – **27 093** рубля. Региональный МРОТ устанавливают отдельно. Кемеровская область считается регионом со сложным климатом, поэтому в нем есть районный коэффициент 1,3. Он действует на все зарплаты и увеличивает базовый МРОТ, который в Кемеровской области устанавливают региональным соглашением.

В Кемеровской области – Кузбассе выделяют две величины минимальной зарплаты:

- 35 221,9 рублей – для бюджетных организаций, бизнеса в сферах ЖКХ и общественного транспорта, а также бизнеса из реестра субъектов малого и среднего предпринимательства – МСП;
- 42 265,1 рублей – для остального бизнеса.

Оба МРОТ считают от федерального, но с разными коэффициентами.

Кроме того, с 1 января 2026 года в Кузбассе вступит в силу новое значение прожиточного минимума. Согласно постановлению вице-губернатора Андрея Панова, на душу населения он составит 17 234 рубля – это на 1 097 рублей больше, чем в текущем году. Рост составит 6,8%.

Обновленные значения также установлены для отдельных категорий граждан:

- для трудоспособного населения – 18 785 рублей,
- для пенсионеров – 14 821 рубль,
- для детей – 16 717 рублей.

Благодаря росту прожиточного минимума с 1 января 2026 года увеличится единое пособие на детей и другие привязанные к прожиточному минимуму социальные выплаты.

▲ Анна ШИНКАРЧУК,
Кемеровская область – Кузбасс

▼ К СВЕДЕНИЮ

ПРОФИЛАКТИКА В ПРИОРИТЕТЕ

В 2026 году в системе ОМС Кузбасса будет усилено профилактическое направление. Намеченные меры направлены на раннее выявление заболеваний, внедрение современных технологий и повышение доступности медицинской помощи.

Одним из ключевых направлений станет развитие диспансеризации. В 2026 году планируется увеличить на 6% количество комплексных посещений поликлиник для оценки репродуктивного здоровья мужчин и женщин в возрасте от 18 до 49 лет. Это позволит обеспечить охват профилактическим обследованием не менее 35% населения данной возрастной группы.

Для оценки репродуктивного здоровья женщин в программу диспансеризации будут введены два новых высокоточных исследования: определение ДНК вируса папилломы человека

высокого канцерогенного риска в соскобе из цервикального канала методом ПЦР и жидкостное цитологическое исследование микрореферата шейки матки. Эти исследования будут проводиться женщинам в возрасте с 21 до 49 лет один раз в пять лет, что позволит своевременно выявлять риски и сохранять репродуктивное здоровье.

Ещё одной инновацией станет введение дистанционного диспансерного наблюдения за состоянием здоровья пациентов с сахарным диабетом и артериальной гипертензией. Использование специальных датчиков для контроля давления и уровня глюкозы позволит в автоматическом режиме передавать данные в медицинскую информационную систему. Это обеспечит врачам возможность постоянного мониторинга состояния пациентов, повысит качество диспансерного

наблюдения и позволит оперативно реагировать на любые отклонения от нормы.

Расширится список школ для пациентов с хроническими заболеваниями: в следующем году планируется ввести специальные школы здоровья для будущих мам и консультации по грудному вскармливанию.

В 2026 году впервые за счет средств ОМС будет проводиться вакцинация для профилактики пневмококковой инфекции. Бесплатную прививку от пневмококковой инфекции смогут получить более 51 тысячи кузбассовцев старше 65 лет, имеющих три и более хронических заболевания. Ревакцинация будет проводиться один раз в пять лет, что позволит защитить наиболее уязвимых граждан от опасных осложнений.

Таким образом, обновленная Программа государственных гарантий предоставила жителям Кузбасса новые возможности для сохранения здоровья, повысив доступность и результативность профилактических мер.

▲ Анна ШИНКАРЧУК,
Кемеровская область – Кузбасс

▼ ОФИЦИАЛЬНО

Стоимость ЖКУ увеличится

В 2026 году стоимость коммунальных услуг в Кузбассе вырастет на 14,1%. Это максимальная планка. Об этом рассказали в пресс-службе администрации Правительства Кемеровской области – Кузбасса.

Основная часть поступлений, полученных в результате повышения цен, пойдет на замену изношенных инженерных сетей и строительство новых. Износ старых сетей составляет 41%.

С 1 января 2026 года индексация тарифов произойдет в связи с увеличением НДС с 20% до 22%. В октябре запланирован рост еще на 12%, с допустимым отклонением по муниципалитетам в 2,1%.

– Таким образом, максимальная стоимость коммунальных услуг, к которым относятся подача холодной и горячей воды, электро- и теплоснабжение, водоотведение, газ (в том числе поставки бытового газа в баллонах) и вывоз мусора вырастет на 14,1%, за исключением населенных пунктов, где законодательством предусмотрено другое, – уточнили в администрации.

Рост тарифов власти объясняют двумя главными причинами – изношенностью сетей и повышением стоимости самих ресурсов.

▲ Анна ШИНКАРЧУК,
Кемеровская область – Кузбасс

Уважаемые читатели!

Если вы не успели оформить подписку

на газету «ТОМЬ»

на первое полугодие 2026 года, ПОМНИТЕ:

каждый месяц до 20-го числа

вы имеете возможность

оформить

ДОСТАВКУ ГАЗЕТ СО СЛЕДУЮЩЕГО МЕСЯЦА

в ближайшем к вам почтовом отделении

НАШ ИНДЕКС П2088

Реклама

ЧТО С ПОГОДОЙ?

▼ ПО ПРОГНОЗАМ МЕТЕОСЛУЖБ

С 7 по 13 января в Кемерове и области, по предварительным данным синоптиков, ожидается преимущественно пасмурная погода, небольшой снег.

- Температура воздуха днём от –19 до –7 градусов. Самая высокая температура ожидается 8

января, самая низкая – 13 января. Ночная температура от –23 до –11 градусов.

- Ветер преимущественно западный и северо-западный до 5 м/с, порывы до 12 м/с.
- Влажность – 64-85%
- Атмосферное давление – 742-758 мм рт.ст.



ДЛЯ МЕТЕОЗАВИСИМЫХ

Ожидается один по-настоящему тяжелый день: 9 января прогнозируются геомагнитные возмущения.

Подверженные метеозависимости люди могут испытывать в этот день головные боли, колебания давления, усталость, раздражительность и нарушения сна. Врачи рекомендуют в этот день и накануне избегать стрессов и перегрузок.

▼ ПО ПРИМЕТАМ

- 7 января. РОЖДЕСТВО ХРИСТОВО. Сугробы высоко набило – к хорошему году. Если оттепель – весна будет ранняя и теплая
- 8 января. РОЖДЕСТВЕНСКИЕ СВЯТКИ. При закате солнца небо покраснело с северной стороны – к усилению морозов. Северный ветер начал дуть устойчиво – к холодам.
- 9 января. СТЕФАНОВ ДЕНЬ. Пришел Стефан – на нем красный жупан (морозный день).
- 10 января. ДОМОЧАДЦЕВ ДЕНЬ. Продолжаются Святочные гуляния, сбори-

ща, игры, песни, гадания. В Святки безветренно и иней на деревьях – к удачному во всем году.

- 11 января. СТРАШНОЙ ДЕНЬ. Об этом дне в народе рассказывали великое множество страшных историй. Солнце светит как-то неясно, несмотря на то, что небо чистое, – к непогоде.
- 12 января. АНИСЬИ ЗИМНИЕ. На Анисье обычно усиливался мороз.
- 13 января. ВАСИЛЬЕВ ВЕЧЕР. ЩЕДРОВАНЬЕ. Если в ночь ветер дует с юга – год будет жарким и благополучным.

▼ КОШЕЛЕК

Сколько будет стоить техосмотр?

В Кузбассе установили предельный размер платы за проведение техосмотра транспорта. Соответствующее постановление опубликовано в электронном бюллетене правительства региона.

Как следует из документа, предельный размер платы за техосмотр легкового автомобиля со-

ставляет 1089 рублей, за техосмотр одного элемента – 156 рублей.

За техосмотр транспорта с более чем восемью пассажирскими местами и массой не более пяти тонн предельный размер платы установлен в размере 1863 рубля, за техосмотр одного элемента в таких автомобилях – 266 рублей.

▼ ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ

Ограничение сфер деятельности для мигрантов

С 1 января 2026 года для мигрантов, прибывших на территорию Кемеровской области – Кузбасса в целях осуществления трудовой деятельности, на основании патента. Теперь им будет запрещено работать

в 42 направлениях видов экономической деятельности, в том числе социально значимые сферы, включая образование, здравоохранение, пассажирские перевозки и охрану детства, производство лекарственных

▼ ТАКИЕ ДЕЛА

Больничные для самозанятых

До конца 2028 года проводят эксперимент по добровольному страхованию на случай нетрудоспособности самозанятых. Они смогут оформлять оплачиваемые больничные. Для этого нужно зарегистрироваться в СФР и платить ежемесячные взносы.

Страховые суммы – 35 тысяч или 50 тысяч рублей. Их будут повышать пропорционально увеличению МРОТ. Тариф взноса – 3,84% страховой суммы.

По общему правилу самозанятый сможет получать пособие после шести месяцев уплаты взносов.

Точный размер выплаты рассчитают исходя из стажа (в том числе за годы работы по найму) и периода уплаты взносов по правилам Закона о страховании на случай нетрудоспособности.

▲ Анна ШИНКАРЧУК,
Кемеровская область – Кузбасс