

■ ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Что изменится в бесплатной медицине в 2026 году?

Программа государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи – это фундаментальный документ, который формирует единые принципы и подходы к оказанию медицинской помощи на всей территории страны. О главных нововведениях этого документа, которые определяют облик бесплатной медицины в 2026 году, рассказывает начальник управления организации ОМС Территориального фонда обязательного медицинского страхования Кемеровской области – Кузбасса Ольга ХАКИМОВА.



Профилактика – в приоритете

Благодаря новациям, внесенным Минздравом России в проект Программы государственных гарантий, в 2026 году продолжится усиление профилактического направления.

Количество комплексных посещений поликлиник для оценки **репродуктивного здоровья мужчин и женщин** в возрасте от 18 до 49 лет планируется увеличить на 6%, чтобы обеспечить охват профилактическим обследованием не менее 35% населения данной возрастной группы.

Для оценки репродуктивного здоровья женщин в программу диспансеризации будут введены два новых высокоточных исследования: определение ДНК вируса папилломы человека высокого канцерогенного риска в соскобе из цервикального канала методом ПЦР и жидкостное цитологическое исследование микропрепарата шейки матки. Эти исследования будут проводиться женщинам в возрасте от 21 до 49 лет один раз в пять лет, что позволит своевременно выявлять риски и сохранять репродуктивное здоровье.

Еще одной новацией 2026 года станет введение **дистанционного диспансерного наблюдения** за состоянием здоровья пациентов с сахарным диабетом и артериальной гипертензией. Использование специальных датчиков для контроля давления и уровня глюкозы позволит в автоматическом режиме передавать данные в медицинскую информационную систему. Благодаря этому врачи смогут проводить постоянный мониторинг состояния пациентов и оперативно реагировать на любые отклонения от нормы.

В 2026 году впервые за счет средств ОМС в проекте Про-

граммы государственных гарантий запланирована вакцинация для **профилактики пневмококковой инфекции**. Если это найдет отражение в Программе госгарантий, бесплатную прививку смогут получить более 51 тысячи кузбассовцев старше 65 лет, имеющих три и более хронических заболевания. Ревакцинация будет проводиться один раз в пять лет, что позволит защитить наиболее уязвимых граждан от опасных осложнений этого грозного заболевания.

Доступность диагностических исследований

С 2026 года жителям Кузбасса станут доступны несколько важнейших диагностических исследований, которые будут проводиться бесплатно по полису ОМС.

Во-первых, введен норматив на **определение РНК вируса гепатита С в крови методом ПЦР**. Это исследование проводится:

- в рамках диспансеризации гражданам в возрасте от 25 лет и старше (с периодичностью один раз в 10 лет), чтобы выявить болезнь на ранней стадии, даже если нет явных симптомов;

- пациентам через три месяца после окончания курса лечения от вирусного гепатита С – для подтверждения эффективности проведенного лечения.

Во-вторых, установлен норматив на **лабораторную диагностику для пациентов с хроническим вирусным гепатитом С** для определения генотипа вируса и оценки стадии фиброза. Это необходимо для подбора максимально эффективной схемы терапии.

В следующем году продолжится внедрение **технологий искусственного интеллекта** в

диагностику. Помимо анализа статических медицинских изображений (маммографии, рентгенографии или флюорографии грудной клетки, КТ органов грудной клетки), «цифровые помощники» врача начнут обрабатывать сложные динамические данные – проводить расшифровку электрокардиографии (ЭКГ) и оценивать результаты колоноскопии. Новые технологии упрощают работу врачей, повышают скорость и точность постановки диагноза, помогают выявлять патологию на самых ранних этапах.

С 2026 года в Программу госгарантий впервые планируют ввести нормативы на **неинвазивное пренатальное тестирование**. Это исследование позволяет провести анализ внеклеточной ДНК плода, цирку-

лирующей в крови беременной женщины. Этот современный и безопасный метод диагностики уже на сроке 9-10 недель беременности позволяет с высочайшей точностью оценить риск развития у будущего ребенка таких хромосомных патологий, как синдром Дауна, Эдвардса, Патау и других генетических нарушений.

чтожать опухолевые клетки под воздействием света, минимально травмируя здоровые ткани. А чрескожный энергетический нейрولизис чревного сплетения применяется для купирования мучительных болей при онкологических заболеваниях органов брюшной полости.

В перечень методов высокотехнологичной медицинской помощи (ВМП), которые применяются для лечения сердечно-сосудистых заболеваний, дополнительно будут включены радиочастотная абляция проводящих путей и аритмогенных зон сердца с эндоваскулярным доступом с использованием навигационной системы картирования сердца, а также замена ранее имплантированного однокамерного (двух- и трехкамерного) кардиовертера-дефибриллятора.

Пациентам с тяжелой патологией органов зрения станут доступны такие операции, как: склеропластика с использова-

нием трансплантата из полотно офтальмологического трикотажного полиэфирного с полимерным покрытием, содержащим биоактивное вещество; аутопластика свободным лоскутом конъюнктивы; лазерная коагуляция глазного дна в навигационном режиме с мультимодальной визуализацией.

В перечень ВМП по профилю «Эндокринология» включены три вида лапароскопических операций: гастрорутирование, продольная резекция желудка и билиопанкреатическое шунтирование.

Включение в программу ОМС современных высокотехнологичных методов лечения – это логичный и ожидаемый шаг в развитии российской медицины, благодаря которому передовые медицинские технологии перестают быть эксклюзивом и переходят в разряд стандартной, гарантированной государством медицинской помощи.

Экстракорпоральное оплодотворение

Для повышения эффективности и безопасности процедуры ЭКО с 2026 года в стоимость **случая** лечения будут включены затраты на проведение преимплантационного генетического тестирования эмбрионов – на моногенные заболевания и структурные хромосомные перестройки. Данные диагностические исследования назначаются при наличии медицинских показаний и будут проводиться пациенткам абсолютно бесплатно по полису ОМС. Это позволит снизить риски генетических нарушений и хромосомных аномалий и повысить шансы на успешную беременность.

Сокращение сроков ожидания медицинской помощи

С 2026 года для пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями сроки ожидания плановой медицинской помощи сократятся вдвое:

- попасть на прием к нужному врачу-специалисту (например, кардиологу) можно будет в срок не более 3 рабочих дней со дня обращения пациента в медицинскую организацию;

- все назначенные лечащим врачом инструментальные и лабораторные исследования должны проводиться в сроки, не превышающие 7 рабочих дней со дня назначения (ранее на это отводилось до 14 рабочих дней).

- срок ожидания плановой госпитализации в стационар для получения специализированного лечения (за исключением ВМП) не должен превышать 7 рабочих дней со дня установления предварительного диагноза заболевания (состояния).

Сокращение сроков ожидания медицинской помощи – это часть системной работы в рамках федерального проекта «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями» национального проекта «Продолжительная и активная жизнь». Их цель – повысить доступность и качество кардиологической помощи, что в перспективе позволит снизить показатели смертности и помочь людям сохранить активность и трудоспособность.

Еще одно нововведение – появление нормы о плановой госпитализации. Теперь при наличии направления на плановую хирургическую операцию, в том числе и ВМП, пациента будут госпитализировать не ранее, чем за сутки до ее начала (за исключением ситуаций, когда это необходимо по медицинским показаниям). Это минимизирует время пребывания пациента в стационаре.

Перечислены далеко не все изменения, внесенные в проект Программы государственных гарантий на 2026-2028 гг. После того, как Правительство РФ утвердит документ, на его основе будет сформирована Территориальная программа государственных гарантий оказания бесплатной медицинской помощи населению Кузбасса с учетом региональных особенностей и потребностей населения нашего региона.

**Галина СУББОТИНА.
Фото Вячеслава СВЕТЛИЧНОГО.**



лирующей в крови беременной женщины. Этот современный и безопасный метод диагностики уже на сроке 9-10 недель беременности позволяет с высочайшей точностью оценить риск развития у будущего ребенка таких хромосомных патологий, как синдром Дауна, Эдвардса, Патау и других генетических нарушений.

Медицина высоких технологий

С 2026 года в базовую программу ОМС будут включены 14 новых видов высокотехнологичной медицинской помощи по четырем ключевым направлениям.

В арсенале онкологов появятся современные органосохраняющие и таргетные методики. Например, фотодинамическая терапия при раке мочевого пузыря, пищевода и кардии позволяет точно уни-