

// СПРАШИВАЛИ? ОТВЕЧАЕМ!

Когда ЭКГ проводится бесплатно по ОМС

В редакцию нашей газеты поступил вопрос от Степана из Ленинска-Кузнецкого: «Недавно обращался к терапевту с ОРВИ и заодно попросил выписать мне направление на ЭКГ для профилактики. Жалоб у меня не было. Врач сказала, что при отсутствии проблем со стороны сердечно-сосудистой системы это обследование мне могут выполнить платно. Правомерно ли это?».

Ответить на этот вопрос мы попросили главного специалиста врача-эксперта отдела организации защиты прав застрахованных Территориального фонда обязательного медицинского страхования Кемеровской области – Кузбасса Юлию КОЗЛЯТКИНУ.



Действительно, при отсутствии медицинских показаний, но по личной инициативе гражданина лабораторные и инструментальные исследования, консультации врачей-специалистов

проводятся пациенту на платной основе, даже если они предусмотрены территориальной программой ОМС. И это не является нарушением его прав.

Основанием для оказания

бесплатной медицинской помощи по полису ОМС является наличие медицинских показаний, конкретных жалоб на состояние здоровья, самочувствие и направление врача-терапевта.

Если вы хотите бесплатно пройти ЭКГ с профилактической целью, запишитесь на диспансеризацию. Диспансеризация предусматривает целый комплекс диагностических исследований для проверки состояния здоровья, в том числе и ЭКГ.

Диспансеризация проводится бесплатно всем взрослым гражданам: с 18 до 39 лет – один раз в три года, а после 40 лет – ежегодно. Записаться на диспансеризацию можно в регистратуре поликлиники прикрепления или через портал «Госуслуги».

Напоминаем, что по любым вопросам, которые касаются обязательного медицинского страхования, застрахованные граждане могут обращаться за консультацией в контакт-центр Территориального фонда ОМС Кемеровской области – Кузбасса по бесплатному круглосуточному номеру 8-800-200-60-68 или к страховому представителю своей страховой компании. Телефон страховой медицинской организации указан на полисе ОМС застрахованного, на сайте страховой компании и в личном кабинете на портале «Госуслуги».

// ХОККЕЙ С МЯЧОМ

Суровая игра с женским лицом

Известная песня гласит, что в хоккей играют настоящие мужчины. И хотя в ней упоминается великолепная пятёрка и вратарь, что явно отсылает к хоккею с шайбой, слова можно отнести и к хоккею с мячом. Женских профессиональных команд по этому виду спорта немного: в недавнем чемпионате страны участвовали всего шесть. Но в столице Кузбасса намерены изменить эту ситуацию в ближайшие годы.

Февраль 2007 года. В Кемерове завершается чемпионат мира по хоккею с мячом. При неистовой поддержке болельщиков, забивших стадион «Химик» до отказа, сборная России в решающем матче переигрывает своих принципиальных соперников из Швеции со счётом 3:1 и завоёвывает титул. В спортивных школах региона – настоящий хоккейный бум. Как никогда много родителей отдают сыновей в этот вид спорта, мечтая в будущем увидеть уже их с чемпионским кубком в руках.

Девчонок импульс того мундиаля подхватит двумя годами позже. В 2009 году в кемеровской спортшколе открылось женское отделение, где начали заниматься почти 70 человек в четырёх возрастных группах от 7 до 15 лет. Дело шло по нарастающей: в 2013 году женский «Кузбасс» занял седьмое место в чемпионате страны. Но дальше – никак, а после выпуска последней возрастной группы история женского хоккея с мячом в областном центре, казалось бы, завершилась.

«Это были успешные девочки в плане тренировок и созидания. После выпуска было грустно, потому что женская команда – это достаточно сложный, но благородный проект, – вспоминает тренер и одновременно директор СШОР по хоккею с мячом Игорь Тараканов. – Мне очень хотелось его возродить, воспитать ещё одно поколение девочек-спортсменок. Не обязательно все станут чемпионками, главная задача – создать условия для всестороннего развития и занятия любимым делом».

Спустя почти десять лет мечта Игоря Геннадьевича сбылась: в этом году в спортшколе создали женскую группу. Сейчас в ней занимаются 18 девочек разного возраста. Задача наставника – привести всех к общему знаменателю. Ведь уровень мастерства у них различается: кто-то уже тренируется с клюшкой, а некоторые учатся уверенно держаться на коньках. На последнее под руководством опытного тренера уходит обычно около двух недель.

У воспитанниц спортшколы есть общая цель, которая их объединяет. Это большое желание добиться результатов и работать в команде. По словам тренера, ни одна его вос-



■ Фото Дмитрия Ярошука.

питанница не покинула школу после начала тренировок. Наоборот, некоторые привели на занятия подруг. Плотный график – пять тренировок продолжительностью более часа – юных кемеровчанок тоже не пугает. Наставник отмечает особенности работы с женской командой: эмоциональность и чувствительность подопечных, зато вместе с тем ответственное отношение к делу и уступчивость.

«Мне не страшны нагрузки или риск получить травму. Я сразу понимала, куда иду и на что подписываюсь. Хоккей с мячом – это достаточно импульсивный вид спорта, который нравится мне непредсказуемостью. У меня друзья им занимаются, посмотрелась на них и тоже захотелось попробовать. Роли и позиции в команде ещё не распределяли, но я хочу играть в защите или полузащите. Думаю, что мне это подойдёт», – поделилась Диана Недосекина, одна из воспитанниц спортшколы.

В кемеровской СШОР по хоккею с мячом надеются, что к 2028 году, когда учреждение отметит 60-летие, а хоккей с мячом в России – 130-летие, женская команда «Кузбасс» заявит о себе на соревнованиях. Сделать это должны как нынешние воспитанницы, так и будущие. Для девочек, желающих заниматься хоккеем с мячом, двери спортшколы открыты, а занятия проводятся бесплатно. Подробности можно уточнить по телефону +7 (3842) 34-80-90.

Андрей Ермолюк.

// ФУТЗАЛ

Предновогоднее спортивное чудо

С 22 по 27 декабря этого года внимание всех любителей мини-футбола будет приковано к столице Кузбасса. Дело в том, что именно здесь пройдёт финальный турнир Кубка лиги сезона – 2025/26.

Вся элита в гости к нам

Матчи с участием сильнейших команд страны пройдут в многофункциональном спортивном комплексе «Кузбасс-Арена». В розыгрыше Кубка лиги примут участие восемь клубов Суперлиги, а также хозяева площадки – кемеровский «Кузбасс». Напомним, что наша команда в настоящее время выступает в Высшей лиге.

«Впереди отборочные турниры и захватывающий «Финал девяти», который мы проведём на великолепной «Кузбасс-Арене» в Кемерове. Надеюсь, что накопленный всесторонний опыт организации розыгрышей Кубка лиги поможет нам сделать новый турнир не менее ярким и захватывающим!» – отметил исполнительный директор Суперлиги Иван Шабанов.

Нетривиальное решение добавить в розыгрыш девятую команду, да ещё и выступающую лигой ниже, он объяснил тем, что «Кузбасс» соответствует критериям Суперлиги больше других желающих принять у себя финал Кубка лиги. Такой вот комплимент в адрес кемеровского клуба и его руководства, которое уже предвкушает начало грядущего турнира.

«Рады, что впервые в Кузбассе состоится такое большое спортивное событие. Участие нашей команды в этом турнире – несомненно большой вызов и ответственность. Надеемся, что турнир пройдёт на самом высоком уровне и вызовет зрительский интерес как у любителей футзала, болельщиков команд, так и у простых жителей города», – поделился президент «Кузбасса» Роман Бучин.



Кубковые баталии

Сейчас же кемеровский клуб готовится ко второму отборочному этапу Кубка России по футзалу, который пройдёт в губернском центре спорта «Кузбасс» с 26 по 28 сентября. В эту стадию турнира «Кузбасс» пробился после убедительного выступления на первом отборочном этапе, в рамках которого были повержены барнаульский «АлтПолитех» (7:1), новосибирский «СибирьЭнергоСервис» (7:0) и ФК «Кемерово» (3:0). Лучшими бомбардирами «Кузбасса» стали Станислав Агеев и Юлиан Шамсутдинов, забившие по три мяча.

Соперниками «Кузбасса» станут победители других отборочных групп в восточной конференции – екатеринбургский «Синтур», «Глазов» из одноимённого города в Удмуртии и челябинский «Южный Урал». С ними кемеровчане сыграют 26, 27 и 28 сентября соответственно. Победитель этого квартета выйдет в 1/8 Кубка России и сыграет с одним из клубов Суперлиги. Ещё одна путёвка в плей-офф достанется команде с лучшими показателями из числа занявших второе место в зонах «Восток» и «Запад».

Владислав Бегезов.

Посмотреть матчи «Кузбасса» можно будет по этому QR-коду.

