

// ПРОФИЛАКТИКА

Диспансерное наблюдение по ОМС: Почему это важно для вашего здоровья?

Для пациентов с некоторыми хроническими заболеваниями регулярное медицинское сопровождение становится не просто рекомендацией, а острой необходимостью. Именно поэтому диспансерное наблюдение остаётся одним из важнейших направлений работы первичного звена системы здравоохранения. Об особенностях данного профилактического мероприятия мы побеседовали с Ольгой Хакимовой, начальником управления организации ОМС Территориального фонда ОМС Кемеровской области – Кузбасса.

– Ольга Геннадьевна, поясните, что такое диспансерное наблюдение?

– Диспансерное наблюдение – это система регулярных медицинских осмотров, лабораторных и инструментальных исследований, а также профилактических мероприятий для пациентов с отдельными хроническими заболеваниями. Оно позволяет контролировать течение болезни, не допускать обострений, прогрессирования и развития осложнений, своевременно корректировать лечение, эффективно реабилитироваться после перенесённой болезни, а в конечном итоге улучшить качество жизни человека, который страдает тем или



иным заболеванием, увеличить её продолжительность.

– О каких именно заболеваниях идёт речь?

– Перечень хронических заболеваний, функциональных расстройств, иных состояний, при которых устанавливается диспансерное наблюдение, определяется соответствующим приказом Минздрава России. Если кратко, то это заболевания сердечно-сосудистой системы, сахарный диабет, бронхиальная астма, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, заболевания почек, гепатиты. Отдельное внимание уделяется группе пациентов со злокачественными новообразованиями. Перечень

заболеваний, которые подлежат динамическому наблюдению, периодически пересматривается на законодательном уровне, расширяется и уточняется.

В настоящее время в России, по разным данным, более 40 процентов взрослого населения страдает от хронических болезней, среди них – значительный удельный вес граждан трудоспособного возраста.

– А в Кузбассе сколько человек подлежат диспансерному наблюдению?

– Если говорить о взрослом населении, то в 2025 году диспансерному наблюдению подлежат 630 тысяч кузбассовцев, это 34 процента от численности всего застрахованного по ОМС взрослого населения Кемеровской области. Из них более 233 тысяч человек уже посетили лечащего врача с целью диспансерного осмотра, некоторые – не по одному разу.

– Какие именно специалисты занимаются диспансерным наблюдением?

– Диспансерное наблюдение проводят врачи-терапевты поликлиник прикрепления, врачи-специалисты, врачи отделения медицинской профилактики или центра здоровья, фельдшеры фельдшерско-акушерского пункта или здравпункта. Именно они определяют на

личие медицинских показаний для диспансерного наблюдения, устанавливают периодичность диспансерных приёмов, длительность диспансерного наблюдения, объём профилактических и диагностических исследований, лечебных и реабилитационных мероприятий, учитывая рекомендации врачей-специалистов, содержащиеся в медицинской документации пациента, в том числе вынесенные по результатам оказания медицинской помощи в стационарных условиях.

Индивидуальным информированием граждан о прохождении профилактических мероприятий и диспансерного наблюдения занимаются не только медицинские работники, но и представители страховых медицинских организаций. Они могут напомнить пациенту о дате диспансерного приёма посредством СМС-сообщения, по почте, а также по телефону.

Совместная задача врача и страхового представителя – не потерять пациента, объяснить, почему так важно проходить дальнейшее обследование и лечение. Ведь не секрет, что многие граждане в трудоспособном возрасте, имея серьёзные хронические заболевания, не относятся к этому с должным вниманием, не посещают врача, не

соблюдают рекомендации по лечению. В итоге болезнь прогрессирует, возникают опасные осложнения, и пациент, к сожалению, умирает, не дожив до пенсионного возраста.

– Что нужно делать пациенту, если он находится на диспансерном наблюдении?

– Прежде всего соблюдать рекомендованный график посещения лечащего врача и проходить назначенные обследования. Регулярное наблюдение у врача помогает поддерживать стабильное состояние, избегать резких ухудшений здоровья, получать своевременные рекомендации по питанию, физической активности и лекарственной терапии. Конечно же, необходимо следить за самочувствием, контролировать артериальное давление, уровень сахара в крови.

Важно понимать, что диспансерное наблюдение – это не формальность, а важный инструмент сохранения вашего здоровья. Регулярное взаимодействие с врачом позволяет избежать тяжёлых осложнений, продлить активную жизнь и снизить нагрузку на систему здравоохранения. Не пренебрегайте возможностью вовремя позаботиться о своём здоровье – это инвестиция в ваше будущее.

Пётр Романов.