

СПРАШИВАЛИ? ОТВЕЧАЕМ

Как подать обращение в ТФОМС

Евгения Павловна из Юргы спрашивает: «Как я могу подать обращение в Территориальный фонд ОМС? Обязательно ли приходить лично или это можно сделать через интернет, по электронной почте?»

На вопрос читательницы нашей газеты отвечает Наталья Киселева, начальник отдела организации ОМС Территориального фонда ОМС Кемеровской области – Кузбасса:

С 30 марта этого года вступили в силу изменения в Федеральный закон от 2 мая 2006 года № 59-ФЗ «О порядке рассмотрения обращений граждан Российской Федерации». Теперь граждане могут направлять обращения в государственные органы, органы местного самоуправления или непосредственно должностному лицу только такими способами, которые позволяют подтвердить личность гражданина. То есть обращения, направленные по электронной почте, больше не принимаются.

Подать обращение в Территориальный фонд ОМС Кемеровской области – Кузбасса в электронной форме граждане могут, в частности, через Платформу обратной связи (ПОС) на портале «Госуслуги». Для удобства граждан виджеты для перехода на ПОС есть на сайтах Территориального фонда ОМС, регионального минздрава, медицинских организаций.

Срок подготовки ответов на письменные обращения граждан, в том числе поступившие на ПОС ЕПГУ, не превышает 30 календарных дней. Если подготовка ответа на обращение требует больше времени, то заявителя информируют о продлении срока рассмотрения обращения, но не более чем на 30 календарных дней.

Подать обращение в электронной форме можно через форму обратной связи на сайте Территориального фонда ОМС. Для того чтобы обращение было принято в обработку, необходимо заполнить все обязательные поля:



Ф. И. О., почтовый адрес и адрес электронной почты. Это позволит ТФОМС Кемеровской области – Кузбасса максимально корректно идентифицировать заявителя и рассмотреть его обращение в более сжатые сроки.

Для того чтобы обращение можно было объективно и всесторонне рассмотреть, рекомендуем в тексте обращения указывать адрес описанного места действия, факта или события (например, название и адрес поликлиники или больницы), а также номер сотового телефона для возможного уточнения деталей, содержащихся в обращении. К обращению можно прикрепить дополнительные материалы в электронной форме (например, сканы документов), которые помогут более полно раскрыть суть обращения.

Кроме того, по любым вопросам, которые касаются обязательного медицинского страхования, застрахованные граждане могут обращаться за консультацией в контакт-центр ТФОМС по бесплатному круглосуточному номеру 8-800-200-60-68 или к страховому представителю своей страховой компании. Телефон страховой медицинской организации указан на полисе ОМС застрахованного, сайте страховой компании и в личном кабинете на портале «Госуслуги».

НА ЗЕМЛЕ

Все на поля!

В Кузбассе стартует весенняя посевная кампания

В её преддверии в деревне Береговой прошла областная агрономическая конференция, собравшая более 230 сельхозпроизводителей региона, глав городов и районов области, представителей науки и образования, поставщиков продукции.

Есть к чему стремиться

В большом зале местного Дома культуры конференцию открыл губернатор Кузбасса Илья Середюк. Он поздравил селян с началом весенних посевных работ и пожелал в этом году хорошей погоды. Губернатор напомнил селянам, что несколько лет назад Кузбасс поставил абсолютный рекорд по урожаю зерна, его тогда собрали с полей области более 1 млн 800 тысяч тонн.

«Этот результат должен для всех нас стать ориентиром, мы должны к этому стремиться. Так или иначе, но мы полностью обеспечиваем сегодня собственную продовольственную безопасность в хлебе, картофеле, овощах», – добавил глава региона.

По его мнению, агропромышленный комплекс является одной из точек роста кузбасской экономики. Он активно развивается и с каждым годом приносит в бюджет всё больше средств.

«Сельскохозяйственная продукция будет востребована всегда. Развивая отрасль, мы должны думать не только о выращивании сырья, но и о производстве высококачественных продуктов. Важна глубокая переработка продукта, чтобы его добавленная стоимость была выше. Будем поддерживать амбициозные планы наших сельхозпроизводителей, экспорт не только в регионы России, но и за рубеж. Также в этом году планируем ввести в сельхозоборот 20,2 тысячи гектаров брошенных земель», – сказал Илья Середюк.

При этом губернатор отметил, что возвращать заброшенные земли в сельхозоборот с каждым годом становится всё труднее. Велься «лёгкая» почва уже задействована, остались заросли, требующие глубокой вспашки.

«Тем не менее процесс ввода новых земель продолжается, и это одно из приоритетных направлений для регионального министерства сельского хозяйства и перера-

батывающей промышленности», – подчеркнул Илья Середюк.

Хорошие цифры

Представители регионального правительства и аграрии обсудили ключевые вопросы и планы на предстоящую весенне-полевую кампанию. Министр сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности Кузбасса Андрей Ариткулов, сообщил в рамках конференции, что, по предварительным данным, в текущем году посевная площадь в регионе составит 900,6 тысячи гектаров, из которых 803,3 тысячи запланировано под яровой сев. «Обеспеченность семенами яровых зерновых и зернобобовых культур составляет 113,5 процента, или 128 тысяч тонн. Ведётся планомерная работа по увеличению использования семян сортов и гибридов сельскохозяйственных культур отечественной селекции», – уточнил Андрей Ариткулов.

Во время конференции стало известно, что в сравнении с показателями прошлого года в Кузбассе увеличилось количество энергонасщенных тракторов: с 697 до 748 единиц. В этом году планируется приобрести 44 единицы самоходной и прицепной сельскохозяйственной техники.

«Для обеспечения сельхозтоваропроизводителей финансовыми ресурсами на проведение сезонных полевых работ доведён ли-



Фото Дмитрия Верфеля.



мит по льготному кредитованию – 419 млн рублей. На сегодняшний день уже освоено 254 млн рублей. Этой мерой поддержки активно воспользовались сельхозтоваропроизводители в преддверии посевной кампании», – добавил министр сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности

Кредиты помогут

Накануне весенней страды селяне Кемеровской области уже оформили 89 льготных краткосрочных кредитов на приобретение горюче-смазочных материалов, семян, удобрений, запчастей на сумму 3,3 млрд рублей и 9 льготных инвестиционных кредитов на сумму 513,9 млн рублей для

приобретения сельскохозяйственной техники.

Аграрии уже получили 32,9 млн рублей господдержки на стимулирование увеличения производства картофеля и овощей. Для производителей зерновых культур предусмотрена субсидия на возмещение части затрат на производство и реализацию зерновых культур в размере 139 млн рублей.

«Кроме того, запланирована господдержка на проведение агротехнологических работ на посевных площадях, занятых зерновыми, масличными и кормовыми культурами, на складку и уход за многолетними насаждениями, на поддержку элитного семеноводства и страхование в области растениеводства. Также в рамках федеральной программы «Стимулирование увеличения производства картофеля и овощей» на поддержку элитного семеноводства будет направлено 1,8 млн рублей, на поддержку производства овощей защищённого грунта – 14,3 млн рублей», – рассказали в администрации правительства региона.

Быть ответственным

Говорили на конференции и о проблемах. На одну из них обратил серьёзное внимание Илья Середюк.

«Наши аграрии перед посевной кампанией зачастую приобретают в кредит удобрения у кемеровского «Азота», и некоторые сельхозпроизводители забывают расплачиваться. Так вот, руководство химического предприятия может в таких случаях (и имеет на то полное

право) брать предоплату. Друзья, давайте всё-таки вести себя правильно и дорожить партнёрскими отношениями, выполняя честные финансовые обязательства», – призвал аграриев к ответственности Илья Середюк.

В ходе конференции глава региона ответил также на ряд вопросов из зала, назвав общение ещё одной прямой линией.

Селяне Кемеровской области интересовались субсидиями на покупку техники и оборудования, вопросами региональной и федеральной поддержки, новыми проектами. Разговор, как отметил губернатор, в целом получился честным и конструктивным.

«Это хорошо, что мы говорим открыто, двоякие замечательные, что встретились именно СПК «Береговой», ведь это сельскохозяйственный кооператив – один из самых крупных в Кузбассе и производительный. Здесь выращивают более половины всех овощей в регионе. Причём их качество самое высокое», – отметил Илья Середюк.

В рамках агрономической конференции на площадке перед местным Домом культуры её участники представили свыше 50 образцов зарубежной и отечественной сельскохозяйственной техники.

В выставочном павильоне гостей знакомили с сибирскими предприятиями, производящими сушильные комплексы для зерна, спецтехнику для аграриев, а также с тематической литературой.

Цены под контролем

Пользуясь случаем, он успокоил жителей сёл и городов по поводу небывалого роста цен картофеля, который якобы наблюдался в местных супермаркетах и доходил до 330 рублей за килограмм.

«Это неправда, такой цены в магазинах нет. В этом сам убедился во время рабочей поездки в Новокузнецк. Средняя цена на картофель от 50 до 70 рублей. И это вполне нормальное сезонное ценообразование. Понятно, что минувшей осенью цена была в два раза ниже. Наша продовольственная безопасность и разумное ценообразование – под полным контролем правительства Кузбасса», – заключил губернатор Кузбасса. Анатолий БОЛДЫРЕВ.

ЗДОРОВЬЕ

Бескорыстие и гуманизм

В мире, где каждое мгновение может стать роковым, донорство – не героизм в громких словах, а тихая человечность. Это удивительная возможность поделиться частичей себя, чтобы подарить незнакомцу шанс на жизнь. О том, что человек может дать человеку, рассказала заведующая отделом Кузбасского центра общественного здоровья и медицинской профилактики Татьяна Евтеева.

– Какие виды донорства существуют?

– Когда речь заходит о донорстве, в первую очередь думают о крови. Но пожертвовать можно и другие важные для большого человека вещи. Существует донорство целой крови и отдельных её компонентов, костного мозга, яйцеклеток, спермы, грудного молока, внутренних органов, волос.

– Когда применяется донорская кровь?

– Она спасает жизни людей в разных ситуациях: пострадавшим в ДТП, авариях на производстве, получившим травмы или ожоги, женщинам во время родов, новорождённым детям при обнаружении гемолитической болезни (состояние, сопровождаемое распадом эритроцитов в крови). Переливание крови требуется пациентам, которым проводят трансплантацию органов, протезирование или операции на сердце, людям с онкологическими заболеваниями, чтобы восстановить кроветворение после разрушения опухолевых клеток химиотерапией. Особая категория – те, кто имеет заболевания крови: лейкоз, гемофилию, анемию и другие.

– Насколько безопасно сдавать кровь?

– В современной медицине всё чаще используется донорская кровь и её компоненты для лечения тяжёлых клинических случаев. Научными исследованиями и практическими наблюдениями доказано, что сдача крови в объёме до 500 мл совершенно безвредна и безопасна для здоровья отдающего человека. Более того, периодические донации крови оказывают благоприятное воздействие на организм донора, стимулируют костный мозг и иммунитет.

// КСТАТИ

ЧТО МОЖНО ЕСТЬ ДОНОРУ

Врач-терапевт Александра Клейман советует:

«Подготовка донора к сдаче крови – это важный этап, от которого зависит качество переливаемой крови больному. Я рекомендую ограничить употребление ряда продуктов питания, накануне и в день сдачи крови. Можно есть овощи в любом виде, кроме жареных: свение, вареные и запечённые, за исключением свеклы. Разрешены каши на воде, макароны, но нежареные и без масла, фрукты, за исключением бананов, фиников и авокадо. Не воспрещается хлеб разных сортов и сладости, допустимы нежирная рыба или мясо в отварном виде либо на



пару. Из сладостей разрешаются варенье и джемы домашнего приготовления. Пить можно морсы и компоты, а также сладкий чай. Будущему донору запрещено употреблять жирную, жареную, острую и копчёную пищу, колбас-

ные изделия, мясные, рыбные и молочные продукты, яйца и масло, шоколад, орехи и финики, авокадо, свёклу, бананы. Такие запреты налагаются на питание не просто так. Дело в том, что все эти продукты в том или ином виде способны ухудшить состав и качество крови. Например, животные жиры, которые содержатся также в молоке и молочных продуктах, влияют на густоту сыворотки крови, поэтому её бывает невозможно разделить на компоненты. Помимо этого, кровь становится «жирной» – мельчайшие частички жира делают кровь мутной. Такая кровь для переливания, к сожалению, не подходит. Также нельзя сдавать кровь натощак. Обязательно съешьте лёгкий завтрак из разрешённых продуктов».



// НА ЗАМЕТКУ

В 2014 году президент России Владимир Путин подписал закон о ежегодных выплатах почётным донорам. Всем, кто сдает кровь и её компоненты, компенсируют расходы на питание и предоставляют два выходных дня по месту работы. Размер ежегодной денежной выплаты почётным донорам России в 2025 году составляет 18 207,64 рубля.

расте от 18 до 45 лет, которые не имеют медицинских противопоказаний. Потенциальные доноры сдают образец биоматериала: кровь из вены или сосок с внутренней поверхности щеки. Биоматериал направляется в лабораторию по типированию, где определяют генотип добровольца и вносят в регистр. В течение шести месяцев по электронной почте донор получит уведомление о том, что исследование образцов проведено, HLA-фенотип определен и данные внесены в информационную систему Национального регистра доноров костного мозга имени Васи Перевощикова. Если случилось совпадение и нашёлся генетический близнец для больного че-

ловека, то с донором связываются и приглашают на процедуру. Для донора всё абсолютно анонимно. Чтобы данные были актуальными, потенциальному донору необходимо информировать сотрудников регистра о смене места жительства, номера телефона, серьёзных изменениях в состоянии здоровья.

– Можно ли сделать это в Кузбассе?

– Да. В нашем регионе можно сдать кровь и костный мозг. Для этого необходимо обратиться в Кузбасский центр крови. При себе нужно иметь паспорт гражданина РФ и СНИЛС. Также записаться на приём можно на портале «Госуслуги».

Коллеги ведут большую работу, обеспечивая больницы донорской кровью и её компонентами. Постоянно проводят акции по привлечению новых доноров крови и костного мозга. Только за прошлый год они заготовили 34,2 тысячи литров донорской крови, произвели 16 видов компонентов донорской крови, привлекли 20,3 тысячи безвозмездных доноров, включили 2,2 тысячи человек в Федеральный регистр доноров костного мозга. Наш центр также стал победителем во всероссийских конкурсах «Добровольцы в донорстве крови» и «Семейный код донора».

Светлана БУЛАЕВА.