

ЛЕПИТЕ, ПОЙТЕ, КАТАЙТЕСЬ

Как не переругаться на длинных выходных?

Анна ИВАНОВА

Каким детям не нужно звать Деда Мороза? Отпустить ли подростка к друзьям в новогоднюю ночь? И как провести длинные выходные с семьей и не переругаться?

На наши предновогодние вопросы ответила детский семейный психолог из Новокузнецка Анна Аксенова.

К КОМУ НЕ ЗВАТЬ ДЕДА МОРОЗА?

Пригласить Деда Мороза в дом - популярная нынче услуга. Бывает, малыш, увидев гостя на пороге, пугается, забивается в угол. Поэтому и спросили у Анны Николаевны, к кому не стоит звать новогоднего волшебника. «Если у ребёнка есть какие-то нарушения или он стоит на учёте у невролога, лучше проконсультироваться со специалистом. В остальных случаях, считаю, противопоказаний нет. Дед Мороз не Леший. Он всем полезен».

Психолог считает: то, как сложится встреча с новогодним волшебником, в большей сте-



Екатерина САЕНКО

Совместное приготовление пищи всегда объединяло людей.

пени зависит от самих актёров. «Профессиональный аниматор должен развеселить вашего ребёнка, подарить подарки. Словом, подарить ему сказку. Вы за это заплатили. А если это непрофессионалы, которые делают что попало - не важно, какой ребёнок, даже мегаобщительный забьётся в угол».

Некоторые активные родители норовят даже к годовалым младенцам пригласить актёров, полагая, что в детский сад малыш ещё не ходит, а праздника ему хочется. «Ребёнок начинает реагировать на развлечения, самое раннее, с двух - трёх лет. Но тут вопрос в адекватности родителей. Некоторые и английский с 6 месяцев пытаются учить».

НЕ ТОТ ПОДАРОК

Дед Мороз принёс подарок, а он оказался не тем, что загадал ребёнок. Что делать? Надо ли заранее обсуждать с чадом, что его желание неосуществимо?

Анна Аксенова рассказывает - по её наблюдениям, большинство родителей выполняют то, что дети написали в письме: «У всех позиция одна: ребёнок хочет, значит, надо. Если можем - делаем. Не можем - не будем».

Но как объяснить ему, если

НАДО «ПИТАТЬ» ОТНОШЕНИЯ КАЖДЫЙ ДЕНЬ, А НЕ ТОЛЬКО ПО ПРАЗДНИКАМ.

подарок не тот? «Начнём с того, что современные дети уже с дошкольного возраста сидят в интернете и оттуда знают: Деда Мороза нет, это родители создают сказку. А дети им подыгрывают, они мне об этом рассказывают на консультациях. Поэтому они точно знают: если подарок не тот - родители пожадничали и не купили, - отвечает эксперт. - Если ещё остался ребёнок, который верит в Деда Мороза после 7 лет - он явно ни с кем не обща-

ется и в интернете не сидит. Это единичные случаи - примера три на целый город».

По мнению специалиста, в здоровой адекватной семье, даже если ребёнок знает, что Деда Мороза не существует, он будет вместе со всеми радоваться представлению. Ему не важно, что подарят, - он будет счастлив. А если в семье серьёзные проблемы в плане коммуникации и совместного проведения времени - не важно, какой подарок, всё равно будет недовольство. «Люди, находясь в плохом психологическом самочувствии, будут искать причину для конфликта. Вплоть до того, что бантик на коробке не тот, и поэтому Новый год у них не удался», - отмечает собеседница.

ОТПУСТИТЬ ИЛИ НЕТ?

На вопрос, можно ли отпустить подростка праздновать новый год к друзьям, Анна Ни-

колаевна отвечает: «По закону за детей до 18 лет отвечают родители, а уголовная ответственность ребёнка наступает с 14 лет. Учитывая законы РФ и особенности возраста, ради безопасности подростка и семьи желательно, чтобы ребёнок встречал праздник в кругу родственников или друзей, в присутствии адекватных взрослых. Так как, когда подростки остаются одни, включается «психология толпы», отключается критическое мышление и дети идут на глупые «подвиги» (к примеру, на спор выпить - кто больше)».

ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ?

Чем заняться на длинных праздниках с детьми - ещё одна головная боль. По мнению эксперта, всё зависит от отношений в семье и от воспитания ребёнка. «Если у вас ребёнок зависим от гаджетов - вы его куда не вытащите. Он ничего не захочет и будет с вами воевать. А если у вас хорошие отношения, не будет проблемы чем заняться», - полагает психолог.

По словам собеседницы, многие полагают, что за десять новогодних дней могут наладить отношения в проблемной семье. Но чуда не произойдёт! «Вы же едите каждый день, чтобы быть здоровым. Если вы будете есть редко или совсем не станете, то заболите и умрёт. Так и в отношениях: надо каждый день о них заботиться, а не только по праздникам», - рассуждает психолог.

«Если люди чужие друг другу, им не помогут ни подарки, ни хобби, ни кружки и спектакли. Поэтому я всегда говорю: «Ребята, если вы хотите провести очень хорошо Новый год, вы начинайте налаживать отношения уже с сентября. А не решайте 31 декабря, что нужно жить дружно и счастливо», - резюмирует Анна Аксенова.

КСТАТИ

ТОП-5 НОВОГОДНИХ ДЕЛ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ ОТ ПСИХОЛОГА

- Налепить пельменей - совместное приготовление пищи объединяло людей во все времена.
- Поиграть в настольные игры.
- Почитать по очереди интересную книгу.
- Покататься с горки, на лыжах, поиграть в снежки.
- Устроить творческий вечер: попеть в караоке, поставить спектакль, сделать поделку.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

Оксана ПРОШУНИНА

На вопросы о получении медицинской помощи по полису ОМС отвечает начальник отдела организации ОМС Новокузнецкого филиала ТФОМС Кемеровской области - Кузбасса Наталья ПЕТРОВА.

В поликлинике прикрепления мне не могут провести обследование. Где я могу получить необходимую медицинскую помощь бесплатно?

Р. Виктор, Новокузнецк

- Если в поликлинике прикрепления нет возможности оказать пациенту необходимую медицинскую помощь в рамках программы обязательного медицинского страхования и в утверждённые сроки, то лечащий врач должен направить пациента в другую медорганизацию, работающую в сфере ОМС, оформив ему направление формы 057/у-04.

Следует знать, что объём необходимых пациенту исследований определяет лечащий врач, исходя из медицинских показаний и руководствуясь стандартами оказания меди-

цинской помощи. При наличии медицинских показаний лечащий врач выдает пациентам направления на различные лабораторные и инструментальные диагностические исследования, консультации врачей-специалистов, на госпитализацию. Медицинская помощь по ОМС в плановой форме предоставляется с учетом соблюдения существующей очередности.

Я хотела сделать УЗИ органов брюшной полости, но терапевт не выдал мне направление. Сделала исследование за свой счёт. Могу ли я получить компенсацию затрат?

В. Машина, Осинники

- Основанием для оказания бесплатной медицинской помощи по полису ОМС является направление, выданное лечащим врачом. Если медицинские показания для проведения исследования отсутствуют, но пациент хочет по личной инициативе пройти какие-либо обследования, эти услуги будут оказаны ему на платной основе, даже если они входят в территориальную программу ОМС.

В настоящее время процесс предоставления гражданам медицинской помощи на

платной основе регламентируется Постановлением Правительства Российской Федерации от 11.05.2023 № 736 «Об утверждении Правил предоставления медицинскими организациями

ОСНОВАНИЕМ ДЛЯ ОКАЗАНИЯ БЕСПЛАТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПО ПОЛИСУ ОМС ЯВЛЯЕТСЯ НАПРАВЛЕНИЕ ОТ ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА.

платных медицинских услуг».

Возмещение расходов на платные медицинские услуги законодательством об обязательном медицинском страховании не предусмотрено. При получении медицинских услуг на платной основе пациенты в обязательном порядке подписывают договор о предоставлении платных услуг.

Можно ли удалить папилломы по полису ОМС? К какому врачу для этого нужно обратиться?

В. Иванова, Таштагол

- Да, можно. Заболевания кожи и подкожной клетчатки включены в перечень заболева-

ний и состояний, оказание медицинской помощи при которых осуществляется бесплатно по медицинским показаниям. В данном случае пациентам нужно обратиться к врачу-хирургу поликлиники прикрепления. Хирургическое удаление новообразований кожи (папилломы, родинки) проводится в плановом порядке, не требует госпитализации, проводится под местным обезболиванием в условиях хирургического кабинета поликлиники или в центре амбулаторной хирургии. После удаления биоматериал направляют на гистологическое исследование с целью определения характера новообразования.

Как узнать, к какой поликлинике я прикреплен?

Е. Трихонова, Новокузнецк

- Узнать, к какой именно поликлинике вы прикреплены, можно на портале «Госуслуги». Для этого в личном кабинете на «Госуслугах» нужно перейти в раздел «Документы», затем в раздел «Здоровье» и нажать кнопку «Моя поликлиника». На экране отразится название медицинской организации, к которой вы прикреплены.

На портале «Госуслуги» можно найти сведения о полисе ОМС: в разделе «Здоровье» нужно нажать кнопку «Полис ОМС». На экране отразится информация о полисе - штриховой код и единый номер полиса ОМС, сведения о регионе страхования и название страховой медицинской организации.

У меня полис ОМС, полученный в Томской области. Могу ли я с ним обратиться в новокузнецкую поликлинику для получения плановой медицинской помощи?

Е. Николаев, Новокузнецк

- Да, можете. Полис ОМС действует на всей территории России. Если вам понадобится экстренная медицинская помощь, вы сможете получить её в любом ближайшем медицинском учреждении даже без паспорта и полиса ОМС.

Плановая медицинская помощь бесплатно по полису ОМС оказывается в поликлинике прикрепления либо в другой медорганизации по направлению лечащего врача: гражданину нужно прикрепиться к поликлинике по месту фактического пребывания. Для этого необходимо обратиться в выбранную поликлинику лично или через своего представителя и написать заявление о выборе медицинской организации.