

Новости

Получили награды

■ **Медицинские работники Калтана получили федеральные награды.**

Нагрудным знаком «Отличник здравоохранения» награждена Галина Сибирякова, заведующая терапевтическим отделением, врач-терапевт; почетными грамотами Министерства здравоохранения РФ – Татьяна Артамонова, постовая медицинская сестра, и Василий Будзила, медицинский брат по массажу; благодарностью Министерства здравоохранения РФ отмечена Анна Горелова, участковая медицинская сестра.

Молодое пополнение

■ **В Осинниковской городской больнице состоялось посвящение в профессию.**

В рамках национального проекта «Здравоохранение» и реализации регионального проекта «Обеспечение медицинских организаций системы здравоохранения квалифицированными кадрами» в команду медицинских работников влились 15 начинающих специалистов. Среди них и пять выпускников медицинских образовательных организаций, приступивших к работе в Калтанском городском округе. Это Злата Штельмах, участковый врач-терапевт, Елизавета Тулунина, участковый фельдшер, Анастасия Желнина, участковый фельдшер, Светлана Петрова, медицинская сестра, Ольга Некрасова, медицинская сестра. Олег Морозкин, главный врач, вручил им удостоверения молодого специалиста и сертификаты на денежную премию.

Запись к врачу онлайн

■ **Записаться к врачу без обращения в регистратуру поликлиники можно на госуслугах.**

Это удобно: можно выбрать подходящее время и дату. Записать можно не только себя, но еще и ребенка или родственника. Данные о записи есть у врача – вас пригласят. Если нужно отменить запись, то это можно легко сделать со своего телефона – в один клик. Запись к узким специалистам возможна только после посещения терапевта.

Путь к счастливому материнству и отцовству

Демография. Как оценить свое репродуктивное здоровье бесплатно по ОМС?

Подготовила О. Прошунина, пресс-секретарь ТФОМС

■ **Семья – одна из важнейших ценностей в жизни каждого человека. По распоряжению президента России В.В. Путина 2024 год объявлен Годом семьи. В настоящее время в стране реализуются различные мероприятия, направленные на улучшение демографической ситуации.**

Так как крепкое здоровье будущих родителей – необходимое условие для рождения здорового ребенка, с этого года в Программу государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи включена диспансеризация для оценки репродуктивного здоровья мужчин и женщин.

Наталья Петрова, начальник отдела организации ОМС Новокузнецкого филиала ТФОМС Кемеровской области – Кузбасса:

— Все диагностические исследования, необходимые для оценки репродуктивного здоровья, проводятся мужчинам и женщинам в возрасте с 18 до 49 лет одновременно с прохождением профилактического медосмотра или диспансеризации.

Обследование женщин

В зависимости от возраста у женщин первый этап диспансеризации включает от четырех до пяти исследований. Это: первичный прием акушера-гинеколога, во время которого врач оценит анамнестическую анкету, проведет осмотр шейки матки в зеркалах, сделает забор материала на исследование, а также выполнит пальпацию молочных желез; микроскопическое исследование влагалищных мазков и определение концентрации водородных ионов (рН) отделяемого слизистой оболочки влагалища; цитологическое исследование

микропрепарата с шейки матки и цервикального канала (окрашивание по Папаниколау):

- женщинам в возрасте 21-29 лет – один раз в три года,
- женщинам в возрасте 30-49 лет – один раз в пять лет;

лабораторное исследование мазков для определения ДНК возбудителей заболеваний, передающихся половым путем (ЗППП), методом ПЦР (гонорея, трихомонады, хламидии, микоплазма) проводится женщинам в возрасте с 18 до 29 лет.

Если требуется дополнительное обследование и уточнение диагноза заболевания (состояния), женщины направляются на второй этап диспансеризации, который может включать в себя:

лабораторное исследование мазков в целях выявления ДНК возбудителей ЗППП методом ПЦР (гонорея, трихомонады, хламидии, микоплазма) – проводится женщинам в возрасте 30-49 лет;

определение ДНК вирусов папилломы человека высокого канцерогенного риска в отделяемом (соскобе) из цервикального канала методом ПЦР – проводится в 30, 35, 40 и 45 лет;

УЗИ органов малого таза (дополнительно оценивается количество антральных фолликулов в обоих яичниках);

УЗИ молочных желез (дополнительно оценивается состояние регионарных лимфоузлов);

повторный прием (осмотр) акушера-гинеколога для проведения индивидуального консультирования по вопросам репродуктивного здоровья, установления диагно-

за, определения группы здоровья и диспансерного наблюдения. При наличии медицинских показаний пациентка направляется на дополнительное обследование, не входящее в объем диспансеризации.

Обследование мужчин

У мужчин на первом этапе диспансеризации проводится первичный прием (осмотр, консультация) врачом-урологом или врачом-хирургом, во время которого врач оценит заполненную пациентом анамнестическую анкету. При обнаружении отклонений от нормы и наличии медицинских показаний пациента направят на второй этап диспансеризации для проведения дополнительных исследований и уточнения диагноза.

Второй этап диспансеризации для мужчин может включать:

- спермограмму;
- микроскопическое исследование уретрального отделяемого и сока простаты;
- диагностику на определение ДНК возбудителей ЗППП (гонорея, трихомонады, хламидии, микоплазма, уреоплазма) в отделяемом из уретры методом ПЦР;
- УЗИ предстательной железы и органов мошонки;
- повторный прием (осмотр) врачом-урологом или врачом-хирургом для проведения индивидуального консультирования по вопросам репродуктивного здоровья, установления диагноза, определения группы здоро-

вья и группы диспансерного наблюдения.

Все перечисленные диагностические исследования проводятся абсолютно бесплатно по полису ОМС.

Важно знать!

Если в поликлинике по месту вашего прикрепления нет возможности провести все исследования, необходимые для оценки репродуктивного здоровья, то в ней должны произвести забор материала, а потом направить его в иную медицинскую организацию, в том числе федеральную. Если в поликлинике отсутствуют нужные врачи (например, акушер-гинеколог, уролог, хирург, прошедший специальную подготовку), то медорганизация должна привлечь нужных врачей (в том числе на основе выездных форм работы) и обязательно проинформировать граждан о дате и времени их приема.

Регулярное прохождение профилактических мероприятий по полису ОМС позволяет обнаружить риски развития заболеваний на ранних стадиях и устранить препятствия на пути к счастливому материнству и отцовству. Главное – найти время и позаботиться о своем репродуктивном здоровье, чтобы зачать и выносить здорового ребенка.