

МЕДПОМОЩЬ ПО ОМС ПРИ УКУСЕ КЛЕЩА

Что следует экстренно предпринять и как поможет полис

Наталья ПЕТРОВА

Клещи — переносчики многих опасных вирусных и бактериальных инфекций. При укусе клеща человек может быть сразу инфицирован «коктейлем» из нескольких опасных возбудителей.

Инкубационный период клещевого вирусного энцефалита обычно длится 10–14 дней, но может колебаться от 1 до 60 дней. Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38–39 градусов, тошнотой, рвотой, мышечными болями.

ВАКЦИНАЦИЯ КАК СПОСОБ ПРОФИЛАКТИКИ

Единственным надёжным способом профилактики клещевого вирусного энцефалита является вакцинация.

Первичный курс рекомендуется начинать после окончания сезона активности клещей — осенью текущего года, а заканчивать весной следующего года. Оптимальная иммунная защита может быть достигнута, если выполнен полный курс вакцинации. Ревакцинация проводится через год после завершения первичной вакцинации, далее ревакцинации про-



Елена Володина

Клеща в лаборатории тщательно изучат.

водятся с периодичностью один раз в три года.

Есть и ускоренная схема иммунизации: две прививки с интервалом в две недели, а третья прививка — через 12 месяцев. Первые две прививки должны быть завершены не позднее, чем за 14 дней до выхода на природу.

НЕМЕДЛЕННО В БОЛЬНИЦУ

Если клещ всё-таки присосался, не трогайте его голыми

руками и не пытайтесь раздавить — это может стать причиной инфицирования.

Если есть возможность, то сразу обращайтесь в больницу, поликлинику или травмпункт. Там вам окажут первую помощь, вытащат клеща и возьмут его на экспертизу.

Если вы извлекли клеща самостоятельно, ни в коем случае не выбрасывайте его! До момента сдачи клеща в лабораторию для исследования его необхо-

димо упаковать в контейнер с влажной салфеткой и плотно закрыть крышкой.

Лицам, не привитым против клещевого энцефалита, получившим неполный курс прививок, имеющим дефекты в вакцинальном курсе, не имеющим документального подтверждения о профилактических прививках, в течение 72 часов после присасывания клеща проводят экстренную иммунопрофилактику.

Также экстренная иммунопрофилактика проводится в случае обнаружения антигена вируса клещевого энцефалита у непривитых людей. Детям до 18 лет, не привитым против клещевого энцефалита, следует проводить экстренную иммунопрофилактику без учета результатов исследования клеща.

Экстренная иммунопрофилактика противоклещевым иммуноглобулином проводится бесплатно за счет средств ОМС.

При этом проведение вакцинации взрослых и детей против клещевого энцефалита, а также экспресс-диагностика клещей, снятых с людей, на наличие возбудителей инфекций, передаваемых клещами, не являются обязательствами системы ОМС и оплачиваются из средств федерального и областного бюджетов.

БОЛЬШЕ ЗЕЛЕНИ – МЕНЬШЕ ТАБЛЕТОК

АПТЕКА

В некоторых случаях при правильном питании можно снизить дозу лекарств от давления. Один из таких полезных ингредиентов в меню — свежая зелень.

«Зелень — источник калия. А калий способствует выведению жидкости и за счёт этого — снижению артериального давления, уменьшению отёков. Поэтому, если в вашем рационе будет много различной зелени, а соли вы станете употреблять меньше, теоретически можно будет даже снизить дозу гипотензивных средств», — говорит к. м. н., старший научный сотрудник ФИЦ питания и биотехнологии Наталья Денисова. Врач рекомендует употреблять в каждый приём пищи по 3–4 веточки укропа, петрушки, листового салата, других доступных трав. Это примерно 10–15 граммов на одну порцию. Конечно, при условии, что нет проблем с поджелудочной железой и после употребления зелени не возникает изжоги или дискомфорта.

Зелень полезна и людям с лишним весом (её волокна способствуют выведению излишка жира и холестерина). Кроме того, она источник антиоксидантов (витамина С, каротиноидов, хлорофилла). В зелени красновато-бурой, фиолетовой окраски содержатся антоцианы, антиоксиданты. Их наличие увеличивает ценность этого продукта.

ЗАЩИТА СЛУХОВОГО АППАРАТА В ПОДАРОК! И ВТОРОЙ АППАРАТ – БЕСПЛАТНО!

По данным Всемирной организации здравоохранения, более 430 млн человек страдает от потери слуха и к 2050 году их количество удвоится. **Чем опасна потеря слуха, как она проявляется и чем её можно скорректировать, расскажут эксперты «Академии слуха», которые помогли лучше слышать уже более чем 10 000 человек!**

ЧЕМ ОПАСНА ПОТЕРЯ СЛУХА, НЕ СКОРРЕКТИРОВАННАЯ СЛУХОВЫМ АППАРАТОМ?

- По данным ВОЗ, потеря слуха может иметь серьёзные последствия:
- Дети, страдающие потерей слуха и глухотой, реже получают образование.
- Среди взрослых людей с потерей слуха гораздо более высокий уровень безработицы и выше доля занятых менее квалифицированным трудом.
- Потеря слуха может привести к ухудшению речи и снижению общения, социальной изоляции и одиночеству.

КАКИЕ СИМПТОМЫ СУЩЕСТВУЮТ У ЛЮДЕЙ, СТРАДАЮЩИХ ПОТЕРЕЙ СЛУХА?

- Постепенное прибавление громкости телевизора, телефонного звонка.
- Человек начинает хуже разбирать слова, ему кажется, что другие говорят неразборчиво.

Современный слуховой аппарат поможет вам повысить разборчивость речи, чтобы снова без проблем общаться с родными и близкими людьми. И вы будете чувствовать себя уверенно и спокойно в любой ситуации, потому что при покупке в «Академии слуха» защита слухового аппарата идёт в подарок!

Ваш слуховой аппарат будет надёжно защищён от:

- необратимого повреждения. Если аппарат сломался и его невозможно восстановить, мы выдадим вам новый той же категории!
- воровства. В случае кражи мы также выдадим вам новое устройство той же категории!
- переноса рассрочки за слуховой аппарат на ваших наследников. Им достаточно будет вернуть устройство, и мы аннулируем оставшиеся платежи по договору рассрочки.

Кроме того, только в наших центрах доступны уникальные предложения:

- акция 1+1: второй слуховой аппарат бесплатно!
- рассрочка без первого взноса сроком до 18 месяцев!
- ТВ-помощник с выносным микрофоном со скидкой от 66% до 100% при покупке слуховых аппаратов «Аурика», «Атом Р100» и «Аурика Вита Р100»!
- при покупке по электронному сертификату от СФР: скидки, рассрочка до 24 месяцев и сервисное обслуживание аппарата сроком до 4 лет!

Защита слухового аппарата в подарок!

Торопитесь: акция доступна только этим летом!



ВТОРОЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ В ПОДАРОК
РАССРОЧКА 0-0-18



Реклама

Мы ждём вас по адресу:
Кемерово, Советский проспект, 29.

Телефон для записи: +7(3842) 45 73 73. Наш сайт: as.clinic

ВСЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ ТОЛЬКО ЭТИМ ЛЕТОМ, ДО 31 АВГУСТА, ТОРОПИТЕСЬ ПОЛУЧИТЬ ВЫГОДУ!

Рассрочка предоставляется ИП Мурзинов М. В. сроком от 3 до 18 месяцев. Минимальная сумма рассрочки - 35 000 рублей. Максимальная сумма рассрочки не ограничена. Досрочное погашение доступно в любое время. Рассрочка без первого взноса доступна на аппараты «золотой» категории и выше при предъявлении пенсионного удостоверения. Акция распространяется не на все слуховые аппараты. Полный список товаров, участвующих в акции, условия участия уточняйте у сотрудников центра и на сайте «Академии слуха»: as.clinic. Акция «Защита от неприятностей» действует в течение 1 года после покупки слухового аппарата в случае необратимого повреждения или воровства слухового аппарата и в течение срока рассрочки при переносе рассрочки на наследников. В случае необратимого повреждения и смерти лица, заключавшего договор рассрочки, слуховой аппарат должен быть возвращён в центр, где он приобретался. Списание долга по рассрочке возможно только при отсутствии просрочки и задолженности на момент действия договора. Для компенсации слухового аппарата в случае кражи необходимо предоставить копию открытого уголовного дела.

¹ По материалам ВОЗ за 2024 год: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/deafness-and-hearing-loss>

² По материалам ВОЗ за 2024 год: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/deafness-and-hearing-loss>

³ На момент 10.06.2024.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА