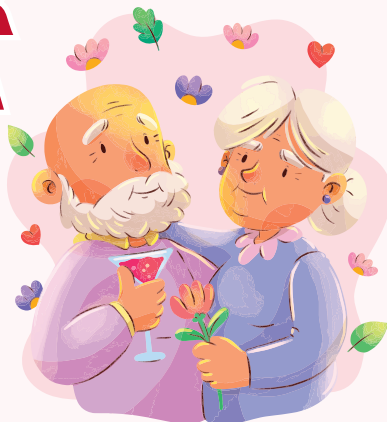


СПРАВОЧНИК ПЕНСИОНЕРА

ОТ ГАЗЕТЫ **ТОМЬ**

Ответы на самые актуальные
вопросы, касающиеся:

- пенсий,
- оказания медицинской помощи,
- поддержки пенсионеров и инвалидов и др.



Скидка
на все
-45%^{**}

ОКНА для ПЕНСИОНЕРОВ



КУХНИ
от 16 500^{*} руб.



ШКАФЫ
от 22 500^{*} руб.



ГОСТИНЫЕ
от 9 500^{*} руб.



НАТЯЖНЫЕ
ПОТОЛКИ
от 150^{*} руб./м²



ОКНА
от 6 500^{*} руб.



БАЛКОНЫ
от 19 500^{*} руб.



ДВЕРИ
ВХОДНЫЕ
от 12 500^{*} руб.



ДВЕРИ
МЕЖКОМНАТНЫЕ
от 6 900^{*} руб.

*Конечная стоимость зависит от материала и размера изделия.
**Акция действительна с 1.10.2025 г. по 31.10.2026 г.
Организатор акции ИП Мингалев М.В., ИНН 421808412498
Реклама 40-05

📍 г. Кемерово,
пр. Ленина, 61,
офис 211

49-26-48, 8-961-729-26-48

- переподготовка;
- поддержка в открытии бизнеса;
- психологическая помощь и тренинги;
- социальная адаптация на новом рабочем месте.

Хотите найти работу, сменить профессию или начать свое дело? Обращайтесь к сотруднику территориального ЦЗН по месту жительства и по телефону контакт-центра +7 (958) 285-91-91.

КОНСУЛЬТИРУЕТ ТФОМС

На вопросы отвечают специалисты Территориального фонда ОМС Кемеровской области – Кузбасса.

Как пользоваться цифровым полисом ОМС?

? «Постоянно слышу, что сейчас действует цифровой полис ОМС. Что это такое? Где его можно получить?»

Иван А., Топки

На вопрос отвечает начальник отдела организации обязательного медицинского страхования Территориального фонда ОМС Ке-

меровской области – Кузбасса **Наталья КИСЕЛЕВА:**

– С 1 декабря 2022 года в нашей стране оформляются цифровые полисы ОМС. Цифровой полис ОМС – это индивидуальный штрих-код, который является виртуальным аналогом полисов ОМС на материальных носителях. В штрих-коде зашифрованы все необходимые сведения о застрахованном лице, которые внесены в единый регистр застрахованных лиц (база данных, содержащая персональные данные всех граждан, застрахованных по ОМС).

Цифровой полис можно сохранить на свой телефон или распечатать. Сделать это можно в личном кабинете на портале «Госуслуги» (раздел «Документы» – раздел «Здоровье» – кнопка «Полис ОМС»). Если застрахованный не пользуется единым порталом государственных услуг, то получить выписку о полисе ОМС со штрих-кодом он может в своей страховой медицинской организации.

Обратите внимание, что ранее выданные полисы (бумажные и пластиковые) остаются действительными и не требуют замены. То есть, если у застрахованного гражданина есть бумажный полис ОМС или в виде

пластиковой карточки, то нет необходимости срочно бежать в страховую компанию, чтобы получить цифровой полис, потому что всем гражданам, которые уже застрахованы по ОМС, цифровой полис присваивается автоматически.

Стоматология по полису ОМС

? «Предусмотрены ли скидки для пенсионеров на лечение зубов по ОМС?»

Светлана П., Кемерово

На вопрос отвечает главный консультант врач-эксперт отдела организации защиты прав застрахованных Территориального фонда ОМС Кемеровской области – Кузбасса **Юлия ЧЕБЕРДА:**

– Медицинская помощь по полису ОМС оказывается бесплатно. При необходимости вы можете получить стоматологическую помощь по полису ОМС как в экстренном, так и в плановом порядке. Для этого следует обратиться в стоматологическую поликлинику и пройти первичный осмотр. В зависимости от результатов осмотра врач назначит вам лечение и даст рекомендации.

За счет средств обязательного медицинского страхования, то есть бес-

платно, оказываются профилактические и лечебные услуги, в том числе терапевтические, хирургические, пародонтологические и ортодонтические.

Зубное протезирование не входит в Территориальную программу ОМС и осуществляется за счёт личных средств пациента либо за счёт бюджетных средств для льготных категорий граждан, которые имеют право на получение данных услуг бесплатно в порядке очерёдности в конкретной поликлинике.

Как записаться к врачу, не выходя из дома?

«Знакомая порекомендовала зайти кабинет в интернете, где можно записываться к терапевту, и не звонить по полдня в поликлинику. Так ли это?»
Марина С., Мариинск

На вопрос отвечает начальник отдела организации обязательного медицинского страхования Территориального фонда ОМС Кемеровской области – Кузбасса **Наталья КИСЕЛЕВА:**

– Благодаря внедрению цифровых сервисов граждане действительно могут решить целый ряд вопросов

дистанционно, не выходя из дома. В данной ситуации речь идет об едином портале государственных услуг или портале «Госуслуги», на котором застрахованный может завести личный кабинет и пользоваться всеми доступными сервисами. И это не только запись к врачам, но и ряд других.

Вы можете:

- посмотреть сведения о страховании в системе ОМС, номер полиса и сформировать выписку из единого регистра застрахованных лиц о действующем полисе ОМС;

- узнать, в какой именно страховой компании граждан застрахован и при необходимости сменить страховую;

- прикрепиться к медицинской организации и сменить поликлинику прикрепления;

- получить сведения об оказанных медицинских услугах;

- оформить полис ОМС, например, для новорожденного малыша и др.

Цифровые сервисы системы ОМС значительно расширяют возможности застрахованных и делают её более удобной, прозрачной и доступной.

Напомним, что записаться к врачу можно несколькими способами:

- позвонить в call-центр медицинской организации или на единый номер 122,

- дистанционно – через портал «Госуслуги» и ВРАЧ42.

При необходимости можно лично обратиться в регистратуру поликлиники.

КОНСУЛЬТИРУЕТ ПРОКУРАТУРА КРАПИВИНСКОГО РАЙОНА КЕМЕРОВА

На вопросы отвечает помощник прокурора Крапивинского района **Татьяна КУПЦОВА.**

Как обязать родителей платить алименты?

«Я воспитываю внуков, но их родители не лишены прав и не помогают. Могу ли я через прокуратуру обязать их платить алименты?»

Ирина Е., Новокузнецк

– Прокуратура не наделена полномочиями по обязанию физических лиц выплачивать алименты своим несовершеннолетним детям.